

4	3.6.9.12.15.18.21.24.27.30	1.4.7.10.13.16.19.22.25.28	2.5.8.11.14.17.20.23.26.29							
	Aメニュー	Bメニュー	Cメニュー							
朝食	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 漬物 <input type="checkbox"/> キャベツの千切り <input type="checkbox"/> 焼き魚(さわらorます) <input type="checkbox"/> チキンナゲット <input type="checkbox"/> ふりかけ(おかか) <input type="checkbox"/> みそ汁	<input type="checkbox"/> ポークウインナー <input type="checkbox"/> ロースハム <input type="checkbox"/> ミニオムレツ <input type="checkbox"/> 野菜の春巻 <input type="checkbox"/> 金平ごぼう <input type="checkbox"/> コーンフレーク <input type="checkbox"/> 乳飲料	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 漬物 <input type="checkbox"/> キャベツの千切り <input type="checkbox"/> 焼き魚(さわらorます) <input type="checkbox"/> チキンナゲット <input type="checkbox"/> ふりかけ(おかか) <input type="checkbox"/> みそ汁	<input type="checkbox"/> ポークウインナー <input type="checkbox"/> ロースハム <input type="checkbox"/> ミニオムレツ <input type="checkbox"/> 肉団子(タレ付) <input type="checkbox"/> 切り干し大根 <input type="checkbox"/> コーンフレーク <input type="checkbox"/> 乳飲料	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 漬物 <input type="checkbox"/> キャベツの千切り <input type="checkbox"/> 焼き魚(さわらorます) <input type="checkbox"/> チキンナゲット <input type="checkbox"/> ふりかけ(おかか) <input type="checkbox"/> みそ汁	<input type="checkbox"/> ポークウインナー <input type="checkbox"/> ロースハム <input type="checkbox"/> ミニオムレツ <input type="checkbox"/> 肉しゅうまい <input type="checkbox"/> ひじき煮 <input type="checkbox"/> コーンフレーク <input type="checkbox"/> 乳飲料				
昼食	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 野菜のかき揚げ <input type="checkbox"/> キャベツの千切り	<input type="checkbox"/> 味噌汁 <input type="checkbox"/> 漬物 <input type="checkbox"/> さつまいも甘露煮	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 麻婆野菜 <input type="checkbox"/> キャベツの千切り	<input type="checkbox"/> わかめスープ <input type="checkbox"/> 漬物 <input type="checkbox"/> さつまいも甘露煮	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 肉野菜炒め(回鍋肉風) <input type="checkbox"/> キャベツの千切り	<input type="checkbox"/> 味噌汁 <input type="checkbox"/> 漬物 <input type="checkbox"/> さつまいも甘露煮				
夕食	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> わかめスープ <input type="checkbox"/> 漬物 <input type="checkbox"/> キャベツの千切り	<input type="checkbox"/> ブロッコリー <input type="checkbox"/> ーロゼリー <input type="checkbox"/> ハヤシライス <input type="checkbox"/> ポテトサラダ <input type="checkbox"/> ポテトフライ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> オニオンスープ <input type="checkbox"/> 漬物 <input type="checkbox"/> キャベツの千切り	<input type="checkbox"/> ブロッコリー <input type="checkbox"/> ーロゼリー <input type="checkbox"/> ハヤシライス <input type="checkbox"/> ポテトサラダ <input type="checkbox"/> ポテトフライ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> もやしスープ <input type="checkbox"/> 漬物 <input type="checkbox"/> キャベツの千切り	<input type="checkbox"/> ブロッコリー <input type="checkbox"/> ーロゼリー <input type="checkbox"/> ハヤシライス <input type="checkbox"/> ポテトサラダ <input type="checkbox"/> ポテトフライ	<input type="checkbox"/> ハンバーグ(おろしソース) <input type="checkbox"/> 肉餃子 <input type="checkbox"/> ソース焼きそば	<input type="checkbox"/> ハンバーグ(てりやき) <input type="checkbox"/> 白身フライ <input type="checkbox"/> 和風パスタ	<input type="checkbox"/> ハンバーグ(デミソース) <input type="checkbox"/> アジフライ <input type="checkbox"/> 塩焼きそば	<input type="checkbox"/> ポテトサラダ <input type="checkbox"/> ポテトフライ