

11月	1.4.7.10.13.16.19.22.25.28	2.5.8.11.14.17.20.23.26.29	3.6.9.12.15.18.21.24.27.30
	Aメニュー	Bメニュー	Cメニュー
朝食	☐ ごはん ☐ 漬物 ☐ キャベツの千切り ☐ 味噌汁 ☐ ボイルウインナー ☐ コーンフレーク ☐ 乳飲料 ☐ 焼魚 ☐ ロースハム ☐ 野菜春巻 ☐ プレーンオムレツ ☐ ほうれん草のお浸し	☐ ごはん ☐ 漬物 ☐ キャベツの千切り ☐ 味噌汁 ☐ ボイルウインナー ☐ コーンフレーク ☐ 乳飲料 ☐ 焼魚 ☐ ロースハム ☐ ミートボール(甘酢餡) ☐ プレーンオムレツ ☐ 菜の花のお浸し	☐ ごはん ☐ 漬物 ☐ キャベツの千切り ☐ 味噌汁 ☐ ボイルウインナー ☐ コーンフレーク ☐ 乳飲料 ☐ 焼魚 ☐ ロースハム ☐ ジャンボ肉焼売 ☐ プレーンオムレツ ☐ 小松菜のお浸し
昼食	☐ ごはん ☐ 野菜のかき揚げ ☐ キャベツの千切り ☐ 味噌汁 ☐ 漬物 ☐ さつまいも甘露煮	☐ ハヤシライス ☐ キャベツの千切り ☐ わかめスープ ☐ さつまいも甘露煮	☐ ごはん ☐ 肉野菜炒め(回鍋肉風) ☐ キャベツの千切り ☐ 味噌汁 ☐ さつまいも甘露煮
夕食	☐ ごはん ☐ 漬物 ☐ キャベツの千切り ☐ カレー又はシチュー ☐ ブロッコリー ☐ ーロゼリー ☐ グリルチキンミニ (しょうゆ) ☐ ハムカツ ☐ ソース焼きそば ☐ ポテトサラダ ☐ 大豆うま煮 ☐ わかめスープ	☐ ごはん ☐ 漬物 ☐ キャベツの千切り ☐ カレー又はシチュー ☐ ブロッコリー ☐ ーロゼリー ☐ グリルチキンミニ (レモンハーブ) ☐ 白身フライ ☐ 和風パスタ ☐ ポテトサラダ ☐ 切り干し大根煮 ☐ オニオンスープ	☐ ごはん ☐ 漬物 ☐ キャベツの千切り ☐ カレー又はシチュー ☐ ブロッコリー ☐ ーロゼリー ☐ 肉餃子 ☐ ハンバーグ ☐ 塩焼きそば ☐ ポテトサラダ ☐ 金平ごぼう ☐ ほうれん草のスープ