

10月	2.5.8.11.14.17.20.23.26.29	3.6.9.12.15.18.21.24.27.30	1.4.7.10.13.16.19.22.25.28.31
	Aメニュー	Bメニュー	Cメニュー
朝食	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 漬物 <input type="checkbox"/> キャベツの千切り  <input type="checkbox"/> 味噌汁 <input type="checkbox"/> ボイルウインナー <input type="checkbox"/> コーンフレーク <input type="checkbox"/> 乳飲料  <input type="checkbox"/> 焼魚 <input type="checkbox"/> ロースハム <input type="checkbox"/> 野菜春巻  <input type="checkbox"/> プレーンオムレツ <input type="checkbox"/> ほうれん草のお浸し	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 漬物 <input type="checkbox"/> キャベツの千切り  <input type="checkbox"/> 味噌汁 <input type="checkbox"/> ボイルウインナー <input type="checkbox"/> コーンフレーク <input type="checkbox"/> 乳飲料  <input type="checkbox"/> 焼魚 <input type="checkbox"/> ロースハム <input type="checkbox"/> ミートボール(甘酢餡)  <input type="checkbox"/> プレーンオムレツ <input type="checkbox"/> 菜の花のお浸し	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 漬物 <input type="checkbox"/> キャベツの千切り  <input type="checkbox"/> 味噌汁 <input type="checkbox"/> ボイルウインナー <input type="checkbox"/> コーンフレーク <input type="checkbox"/> 乳飲料  <input type="checkbox"/> 焼魚 <input type="checkbox"/> ロースハム <input type="checkbox"/> ジャンボ肉焼売  <input type="checkbox"/> プレーンオムレツ <input type="checkbox"/> 小松菜のお浸し
昼食	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 野菜のかき揚げ <input type="checkbox"/> キャベツの千切り  <input type="checkbox"/> 味噌汁 <input type="checkbox"/> 漬物 <input type="checkbox"/> さつまいも甘露煮	<input type="checkbox"/> ハヤシライス <input type="checkbox"/> キャベツの千切り  <input type="checkbox"/> わかめスープ <input type="checkbox"/> さつまいも甘露煮	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 肉野菜炒め(回鍋肉風) <input type="checkbox"/> キャベツの千切り  <input type="checkbox"/> 味噌汁 <input type="checkbox"/> さつまいも甘露煮
夕食	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 漬物 <input type="checkbox"/> キャベツの千切り <input type="checkbox"/> カレー又はシチュー  <input type="checkbox"/> グリルチキンミニ(しょうゆ) <input type="checkbox"/> ハムカツ <input type="checkbox"/> ソース焼きそば  <input type="checkbox"/> ブロッコリー <input type="checkbox"/> ーロゼリー  <input type="checkbox"/> ポテトサラダ <input type="checkbox"/> 大豆うま煮 <input type="checkbox"/> わかめスープ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 漬物 <input type="checkbox"/> キャベツの千切り <input type="checkbox"/> カレー又はシチュー  <input type="checkbox"/> グリルチキンミニ(レモンハーブ) <input type="checkbox"/> 白身フライ <input type="checkbox"/> 和風パスタ  <input type="checkbox"/> ブロッコリー <input type="checkbox"/> ーロゼリー  <input type="checkbox"/> ポテトサラダ <input type="checkbox"/> 切り干し大根煮 <input type="checkbox"/> オニオンスープ	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 漬物 <input type="checkbox"/> キャベツの千切り <input type="checkbox"/> カレー又はシチュー  <input type="checkbox"/> 肉餃子 <input type="checkbox"/> ハンバーグ <input type="checkbox"/> 塩焼きそば  <input type="checkbox"/> ブロッコリー <input type="checkbox"/> ーロゼリー  <input type="checkbox"/> ポテトサラダ <input type="checkbox"/> 金平ごぼう <input type="checkbox"/> ほうれん草のスープ