

チーズカートンドック

(所要時間: 約30分)



【材料】1人前

- ・ドックパン ... 1個
- ・ウインナー ... 1本
- ・玉ねぎみじん切 ... 10g
- ・チーズ ... 25g
- ・ケチャップ ... 1個

【食器】

- ・紙皿 ... 食数分

【持参物品】

- ・アルミホイル
- ・牛乳パック(1リットル)
- ・新聞紙でも代用可能

【作り方】

①材料と調理器具を確認します。

②ドックパンにウインナーと玉ねぎみじん切りを挟みます、チーズをのせて

③アルミホイルで隙間なく包み、牛乳パックの中に入れます。



④かまどにおいて牛乳パック(底面も開けると焦げにくい)に火を点けます。



⑤牛乳パックが燃えきったら焼き上がりです。

⑥焼き上がり

お好みでケチャップを付けていただきます。