

カートンドック

(所要時間: 約30分)



【材料】1人前

- | | | |
|----------|-----|-----|
| ・ドックパン | ... | 1個 |
| ・ウインナー | ... | 1本 |
| ・玉ねぎみじん切 | ... | 10g |
| ・ケチャップ | | 1個 |

【食器】

- | | | |
|-----|-----|-----|
| ・紙皿 | ... | 食数分 |
|-----|-----|-----|

【持参物品】

- ・アルミホイル
- ・牛乳パック(1リットル)
- ・新聞紙でも代用可能

【作り方】

①材料と調理器具を確認します。

②ドックパンにウインナーと玉ねぎみじん切りを挟みます。

③アルミホイルで隙間なく包み、牛乳パックの中に入れます。



④かまどにおいて牛乳パック(底面も開けると焦げにくい)に火を点けます。



⑤牛乳パックが燃えきったら完成です。お好みでケチャップを付けていただきます。