

| 3月 | 3.6.9.12.15.18.21.24.27.30   | 1.4.7.10.13.16.19.22.25.28.31  | 2.5.8.11.14.17.20.23.26.29   |
|----|--|--|--|
|    | Aメニュー  | Bメニュー  | Cメニュー  |
| 朝食 | <input type="checkbox"/> ごはん<br><input type="checkbox"/> 漬物<br><input type="checkbox"/> キャベツの千切り<br><br><input type="checkbox"/> 味噌汁<br><input type="checkbox"/> ボイルウインナー<br><input type="checkbox"/> コーンフレーク<br><input type="checkbox"/> 乳飲料<br><br><input type="checkbox"/> 焼魚<br><input type="checkbox"/> さつま揚げ<br><input type="checkbox"/> 野菜春巻<br><br><input type="checkbox"/> プレーンオムレツ<br><input type="checkbox"/> ほうれん草のお浸し     | <input type="checkbox"/> ごはん<br><input type="checkbox"/> 漬物<br><input type="checkbox"/> キャベツの千切り<br><br><input type="checkbox"/> 味噌汁<br><input type="checkbox"/> ボイルウインナー<br><input type="checkbox"/> コーンフレーク<br><input type="checkbox"/> 乳飲料<br><br><input type="checkbox"/> 焼魚<br><input type="checkbox"/> さつま揚げ<br><input type="checkbox"/> ミートボール(甘酢餡)<br><br><input type="checkbox"/> プレーンオムレツ<br><input type="checkbox"/> 菜の花のお浸し                | <input type="checkbox"/> ごはん<br><input type="checkbox"/> 漬物<br><input type="checkbox"/> キャベツの千切り<br><br><input type="checkbox"/> 味噌汁<br><input type="checkbox"/> ボイルウインナー<br><input type="checkbox"/> コーンフレーク<br><input type="checkbox"/> 乳飲料<br><br><input type="checkbox"/> 焼魚<br><input type="checkbox"/> さつま揚げ<br><input type="checkbox"/> ジャンボ肉焼売<br><br><input type="checkbox"/> プレーンオムレツ<br><input type="checkbox"/> 小松菜のお浸し        |
| 昼食 | <input type="checkbox"/> ごはん<br><input type="checkbox"/> 野菜のかき揚げ<br><input type="checkbox"/> キャベツの千切り<br><br><input type="checkbox"/> 味噌汁<br><input type="checkbox"/> 漬物<br><input type="checkbox"/> さつまいも甘露煮  | <input type="checkbox"/> ハヤシライス<br><input type="checkbox"/> キャベツの千切り<br><br><input type="checkbox"/> わかめスープ<br><input type="checkbox"/> さつまいも甘露煮   | <input type="checkbox"/> ごはん<br><input type="checkbox"/> 肉野菜炒め(回鍋肉風)<br><input type="checkbox"/> キャベツの千切り<br><br><input type="checkbox"/> 味噌汁<br><input type="checkbox"/> さつまいも甘露煮   |
| 夕食 | <input type="checkbox"/> ごはん<br><input type="checkbox"/> 漬物<br><input type="checkbox"/> キャベツの千切り<br><input type="checkbox"/> カレー<br><br><input type="checkbox"/> グリルチキンミニ(しょうゆ)<br><input type="checkbox"/> ハムカツ<br><input type="checkbox"/> 焼きそば<br><br><input type="checkbox"/> ブロッコリー<br><input type="checkbox"/> ーロゼリー<br><br><input type="checkbox"/> ポテトサラダ<br><input type="checkbox"/> 大豆うま煮<br><input type="checkbox"/> わかめスープ | <input type="checkbox"/> ごはん<br><input type="checkbox"/> 漬物<br><input type="checkbox"/> キャベツの千切り<br><input type="checkbox"/> カレー<br><br><input type="checkbox"/> グリルチキンミニ(レモンハーブ)<br><input type="checkbox"/> 白身フライ<br><input type="checkbox"/> キャベツとしらすの和風パスタ<br><br><input type="checkbox"/> ブロッコリー<br><input type="checkbox"/> ーロゼリー<br><br><input type="checkbox"/> ごぼうサラダ<br><input type="checkbox"/> 切り干し大根煮<br><input type="checkbox"/> オニオンスープ | <input type="checkbox"/> ごはん<br><input type="checkbox"/> 漬物<br><input type="checkbox"/> キャベツの千切り<br><input type="checkbox"/> カレー<br><br><input type="checkbox"/> 野菜コロッケ<br><input type="checkbox"/> ハンバーグ<br><input type="checkbox"/> ナポリタンスパゲッティ<br><br><input type="checkbox"/> ブロッコリー<br><input type="checkbox"/> ーロゼリー<br><br><input type="checkbox"/> マカロニサラダ<br><input type="checkbox"/> 金平ごぼう<br><input type="checkbox"/> ほうれん草のスープ |

