

| 5月 | 1.4.7.10.13.16.19.22.25.28.31 | 2.5.8.11.14.17.20.23.26.29 | 3.6.9.12.15.18.21.24.27.30 |
|----|--|--|--|
| | Aメニュー | Bメニュー | Cメニュー |
| 朝食 | <input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 漬物 <input type="checkbox"/> キャベツの千切り <input type="checkbox"/> 味噌汁 <input type="checkbox"/> ボイルウインナー | <input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 漬物 <input type="checkbox"/> キャベツの千切り <input type="checkbox"/> 味噌汁 <input type="checkbox"/> ボイルウインナー | <input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 漬物 <input type="checkbox"/> キャベツの千切り <input type="checkbox"/> 味噌汁 <input type="checkbox"/> ボイルウインナー |
| | <input type="checkbox"/> 焼魚 <input type="checkbox"/> さつま揚げ <input type="checkbox"/> 野菜春巻 <input type="checkbox"/> プレーンオムレツ <input type="checkbox"/> ほうれん草のお浸し | <input type="checkbox"/> 焼魚 <input type="checkbox"/> さつま揚げ <input type="checkbox"/> ミートボール(甘酢餡) <input type="checkbox"/> プレーンオムレツ <input type="checkbox"/> 菜の花のお浸し | <input type="checkbox"/> 焼魚 <input type="checkbox"/> さつま揚げ <input type="checkbox"/> ジャンボ肉焼売 <input type="checkbox"/> プレーンオムレツ <input type="checkbox"/> 小松菜のお浸し |
| 昼食 | <input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 野菜のかき揚げ <input type="checkbox"/> キャベツの千切り <input type="checkbox"/> 味噌汁 <input type="checkbox"/> 漬物 <input type="checkbox"/> デザート | <input type="checkbox"/> ハヤシライス <input type="checkbox"/> キャベツの千切り <input type="checkbox"/> わかめスープ <input type="checkbox"/> デザート | <input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 肉野菜炒め(回鍋肉風) <input type="checkbox"/> キャベツの千切り <input type="checkbox"/> 味噌汁 <input type="checkbox"/> デザート |
| 夕食 | <input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 漬物 <input type="checkbox"/> キャベツの千切り <input type="checkbox"/> カレー <input type="checkbox"/> グリルチキンミニ(しょうゆ) <input type="checkbox"/> ハムカツ <input type="checkbox"/> 焼きそば <input type="checkbox"/> ブロッコリー <input type="checkbox"/> ーロゼリー <input type="checkbox"/> ポテトサラダ <input type="checkbox"/> 大豆うま煮 <input type="checkbox"/> わかめスープ | <input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 漬物 <input type="checkbox"/> キャベツの千切り <input type="checkbox"/> カレー <input type="checkbox"/> グリルチキンミニ(レモンハーブ) <input type="checkbox"/> 白身フライ <input type="checkbox"/> キャベツとしらすの和風パスタ <input type="checkbox"/> ブロッコリー <input type="checkbox"/> ーロゼリー <input type="checkbox"/> ごぼうサラダ <input type="checkbox"/> 切り干し大根煮 <input type="checkbox"/> オニオンスープ | <input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 漬物 <input type="checkbox"/> キャベツの千切り <input type="checkbox"/> カレー <input type="checkbox"/> 野菜コロッケ <input type="checkbox"/> ハンバーグ <input type="checkbox"/> ナポリタンスパゲッティ <input type="checkbox"/> ブロッコリー <input type="checkbox"/> ーロゼリー <input type="checkbox"/> マカロニサラダ <input type="checkbox"/> 金平ごぼう <input type="checkbox"/> ほうれん草のスープ |