

10 村周辺医療機関

村からおおむね30分以内で行くことのできる医療機関です。眼科・歯科・耳鼻科などへの緊急な受診が必要な場合には事務室にご相談ください。

病院名	診療科名	住所	T E L	村からの時間
県立足柄上病院	総合	松田町松田惣領 866-1	0465-83-0351	車で30分
大内病院	総合	南足柄市中沼 594-1	0465-74-1515	車で10分
足柄上地区 休日急患診療所	内科 小児科	開成町吉田島 580	0465-83-1800	車で20分
鈴木医院	内科 小児科	南足柄市関本 930	0465-74-0021	車で10分
萩原歯科医院	歯科	南足柄市飯沢 33-8	0465-72-1188	車で10分
おぎの歯科	歯科	南足柄市関本 750-1	0465-73-2288	車で10分
おぎの整形外科	整形外科		0465-73-1100	
眼科さくら クリニック	眼科	開成町延沢 866-1	0465-43-6885	車で15分
白鷗医院	内科・循環器科 消化器科・外科	開成町牛島 270	0465-82-0890	車で25分

○応急処置の例です。

火傷：火傷した部分を流水で冷やします。衣服を着ている部分に熱湯などを被ってしまった場合は、衣服を着たまま流水で冷やす様にします。流水で冷やせない部分を火傷をしてしまった場合は、患部に清潔なタオルを当ててから、水を掛ける様にしてください。明らかに広範囲や重度の火傷の場合は、患部を清潔なタオルで覆い、直ぐに病院へ。患部を氷で冷やすのは、凍傷を起す可能性があるため、水で冷やすようにしましょう。冷やした後で、赤みや水疱がなければ大丈夫です。ステロイド軟膏があれば塗布してください。

虫刺され：蜂に刺された場合は、流水で洗い流しながら傷口を強く絞るか、ボイゾンリムーバー等（保健室に常備しています）で蜂の毒を吸い出し、針が残っていたら、ピンセット等で取り除きます。痛みや腫れの軽減のため、抗ヒスタミン剤かステロイドの軟膏を塗り、患部を冷やします。蜂毒は、アナフィラキシーショックを起こすことがあるので、発疹、吐き気、めまい、呼吸困難などの症状が出た場合には、直ぐに病院へ行く様にしてください。スズメバチに刺された場合は、上記の処置を行った後、直ぐに病院へ行きましょう。

熱中症：まずは涼しい場所に移し、衣服を緩め、頭、首、脇の下、足の付け根に氷のうを当てて冷やします。この時、意識がない人に無理やり水を飲ませてはいけません。意識が回復したらスポーツドリンクや水を少量ずつ大量に飲ませます。もし意識が回復しない場合や体温が異常に高い場合にはすぐに救急車を呼びましょう。また逆に熱疲労と言って、体温が下がったり、貧血状態になる事もあります。この場合は涼しい所で汗をよく拭き、その後、毛布などで体をくるんで安静にし、スポーツドリンクを飲ませましょう。

歯の破損：歯の怪我の場合、頭や顔にも怪我をしていることがあります。身体他の部分に怪我がなく、他科への受診の必要がない場合は、歯科を受診します。歯が動いている時にはそれ以上触らないようにしましょう。歯の脱落や歯の破折についても触らず、乾燥させないようにして歯科に持参します。もしあれば生理食塩水、無ければイオン飲料水や牛乳に入れて持って行きます。軟組織の損傷の場合は、軽くうがいをし、ガーゼ等で止血して傷口の状態を確認します。中々止血しない時には、ガーゼ等でしっかり傷口をおさえて、病院へ行きましょう。