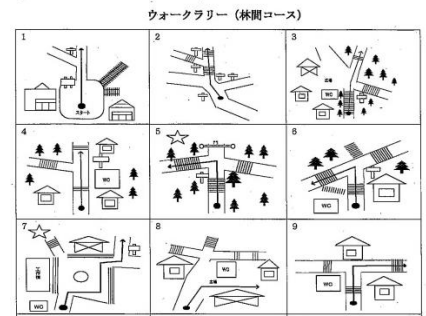


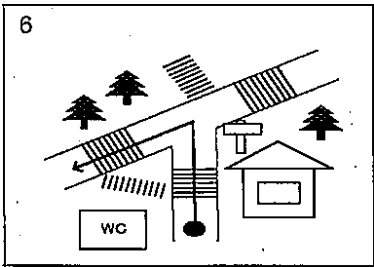
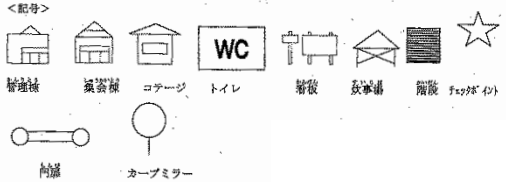
ウォーキングプログラム「ウォークラリー林間コース」



対 象	小学校高学年以上	人 数	最大 150 名程度までが最適
所要時間	1.5 時間～2 時間程度	天 候	晴天時に適したプログラム
概 要	コマ地図を頼りに、グループごとに村内や周辺の林道を歩き、チェックポイントを回ります。話し合いをしながら活動することで、グループワークの実際を具体的に学び、協調性などを高めることができます。		
活動場所	ふれあいの村全域並びにその外周道路（全て屋外での活動となります）		
用 具	個人での持参品 ※個人の持ち物には名前を記入 <input type="checkbox"/> 飲み物 <input type="checkbox"/> 帽子 <input type="checkbox"/> 汗拭き用タオル <input type="checkbox"/> 筆記用具 <input type="checkbox"/> 虫よけグッズ（必要に応じて） グループでの持参品 <input type="checkbox"/> 時計（グループ毎に時間管理が必要となるため） <input type="checkbox"/> バインダー（あると便利です。※貸出しも可能 [必要枚数をお知らせ下さい]） <input type="checkbox"/> コマ地図（1 グループ 1 枚。しおりに綴じ込んでも OK） ※ふれあいの村ホームページよりダウンロードして下さい 団体での持参品 <input type="checkbox"/> 救急用品 <input type="checkbox"/> 引率者用の解答 ※ふれあいの村ホームページよりダウンロードして下さい ふれあいの村からの貸出品 <input type="checkbox"/> 裏門扉の鍵		
当日までの準備	プログラム実施に向けて <input type="checkbox"/> プログラム実施の予約 ・「ウォークラリー林間コース」「ふれあい広場（スタート・ゴール地点）」を記入しましたか？ ・「裏門扉の鍵」「バインダー●枚(必要であれば)」の貸出希望をしましたか？ <input type="checkbox"/> 下見 ・コースの下見、ポイントの確認を済ませましたか？ ①危険箇所 ②課題ポイント周囲の状況 ③活動時に使用するトイレの場所 <input type="checkbox"/> 必要品の準備 ・「コマ地図」「解答」をダウンロードし、必要枚数のコピーを済ませましたか？ ・活動時の服装や持参する持ち物の案内、団体での持参品の準備はできていますか？ <input type="checkbox"/> 引率者間でのプログラム運営方法の確認 ・引率者の役割分担は決まっていますか？（備品受取り／ポイント配置／救急など） ※コース上、5ヶ所の人員配置が必要です。（コマ地図 1 2 番／1 3 番／1 4 番／1 5 番／1 7 番） ・運営に伴う時間判断（制限時間）、天候判断などのルールは決まっていますか？		

ウォーキングプログラム「ウォークラリー林間コース」

	進 行	備 考
<p>当日の流れ</p>	<p>①実施準備</p> <ul style="list-style-type: none"> ・管理棟事務所での貸出品（裏門扉鍵等）の受け取り ※裏門扉は終日施錠をしているため、活動終了時には必ず施錠を確認すること ・各持参品の準備（子ども・引率者） ・ポイント担当スタッフの配置（計5か所） <p>②集合・全体説明</p> <p>1) 全体集合</p> <ul style="list-style-type: none"> ・コマ地図・バインダー等の配布 <p>2) プログラムの説明</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶「コマ地図」の番号に従いコースをたどる。途中、チェックポイントの問題を解きながら進む。 ▶コマ地図の見方の説明 <ul style="list-style-type: none"> …●は現在地、→は進行方向を示す …道の別れ方や建物の様子と地図の記号とを照らし合わせながら、進行方向(→の方向)に進む。 …間違えが無ければ次のコマ地図の現在地が現れる …コマ地図に使われている記号の説明 …コマ地図は東西南北の向き(北が上とは限らない)、地図上の距離は一定ではない ▶常にグループで行動し、ゴールにもどる。 <ul style="list-style-type: none"> …スピードを競う活動ではなく、設定時間(最後に発表)に最も近いグループから順位をつける。 <p>3) 安全・マナーについての確認</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶備考を参照 <p>③プログラム開始</p> <p>④プログラム終了</p> <ul style="list-style-type: none"> ・結果発表（タイムや各ポイントの解答など） ・児童・生徒の体調確認 ・グループで感想などを共有する <p>⑤片づけ・貸出品の返却</p>	<p>⇒指導上の留意点</p> <p>《安全・マナーについて》</p> <ol style="list-style-type: none"> 1:グループで行動すること 2:こまめな水分補給をすること（熱中症予防） 3:走らないこと（けが予防） 4:木の根、坂道、階段に気をつけること（けが予防） 5:草のしげみ、道や広場以外の場所に入らないこと（虫さされ防止） 6:他の団体が村内で活動している場合には、他の団体の活動に支障がないように静かに通過する 7:あいさつを忘れずにする <p>⇒プログラム開始時</p> <p>スタートはグループごとに出発させる。2番目以降のグループは先行グループが見えないように時間差をつけることが望ましい。</p> <p>…前のグループが見えると、後ろについて行ってしまう</p> <p>…グループ数が多い場合は出発の間隔を適宜調整するとともに、スタートまでの待ち時間の対応を考えておく。</p> <p>⇒ルート中の注意点</p> <p>コマ地図上、12番から15番までの間は施設外に出る。公道を歩くので、歩道がある箇所は歩道を歩くことを徹底する。また、車の通行には十分気をつける。</p>

<p>その他</p>	<p>コマ地図例</p> 	<p>地図記号例</p> 
------------	--	---

ウォークラリー (林間コース)

<p>1</p>	<p>2</p>	<p>3</p>
<p>4</p>	<p>5</p>	<p>6</p>
<p>7</p>	<p>8</p>	<p>9</p>
<p>10</p>	<p>11</p>	<p>12</p>
<p>13</p>	<p>14</p>	<p>15</p>
<p>16</p>	<p>17</p>	<p>18</p>

<記号>



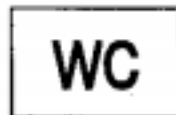
管理棟



集会棟



コテージ



トイレ



着板



祭事場



階段



チェックポイント



門扉



カーブミラー

スタート _____ 時 _____ 分

ゴール _____ 時 _____ 分

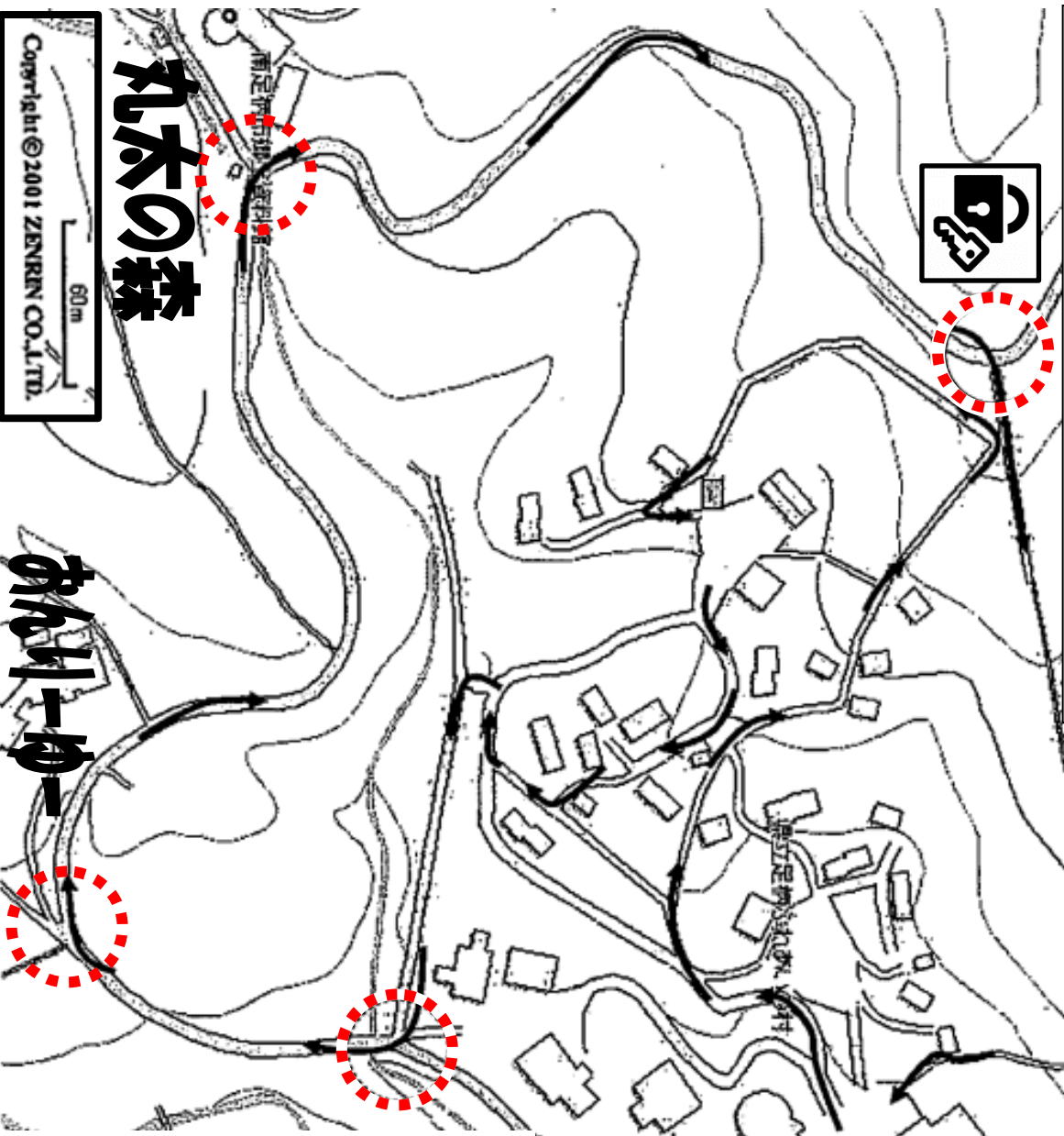
所要時間 _____ 分

コマ地図の見方および注意事項

- ・ コマ地図には、道の分岐点が示してあります
- ・ ●が現在地です
- ・ 矢印が進行方向です。道路に歩道がある場合は、歩道を歩くようにしましょう。
- ・ 地図上の方位、距離はコマ地図によって異なります
- ・ 次のコマ地図まで、10分以上かかることはありません(14~15番の間が長いので注意)
- ・ ラリー中は、走らないようにしましょう

コマ地図 番号	問	題	かい 回	とう 答
5	この交差点の標高はどのくらいでしょうか？ (ヒント:ふれあいの村駐車場の標高は200mです)			
7	この広場の下にはたくさんの水が入っています。さて、 どのくらいの水がはいつているでしょうか？ (ヒント:広場の下には防火水槽があります)			
13	植樹祭会場に植樹された木を3種類以上書きましょ う。			
14	この林道は何という名前でしょうか？ (ヒント:近くにある着板を見てね)			
18	ゴールまでの階段の坂道の名前は何かでしょうか？			

ウォークラリー 林間コース



ウォークラリー林間コース
約2.2km 所要時間1.5時間

○コース上の○印（5か所）については、ポイント担当のスタッフの配置をお願いします。

○鍵マークのポイントには鍵があり、通常、施錠された状態になっています。活動の際は、ふれあいの村事務所で鍵を貸り、活動の前には鍵の開け閉めの確認を必ずお願いします。

コード 番号	問題	回答
5	この交差点の雑草はどのくらいでしょうか？ (ヒント：ふれあいの村雑草の量は200kgです)	200kg
7	この広場の下にはたたくさんの水が入っています。さて、どのくらいの水がはいっているでしょうか？ (ヒント：広場の下には防火水溜があります)	40トン
13	植樹祭会場に植樹された木を3種類以上書きましよう。	クヌギ、イロハモミジ、ケヤキ、ヤマザクラ、シラカシ、スギ（無花粉）
14	この林道は何という名前でしょうか？ (ヒント：近くにある警笛を聞いてね)	明神線
18	ゴールまでの最後の坂道の名前は何でしょうか？	ふれあい坂