

# 登山 ハイキング プログラム

箱根越えの最古の道、碓井道の一部を歩くプログラムです。時間と体力に合わせ、明神ヶ岳を登る登山や中間地点の神明水までのハイキングを楽しむことができます。尾根歩きの途中では、足柄の市街地や湘南の海岸線が見え、箱根外輪山である明神ヶ岳山頂では白煙を上げる箱根大涌谷、雄大な富士山の姿を望むことができます

## (1) 登山・ハイキングプログラムのねらい

### ○達成感を得る一つとして

活動成果の向上に極めて役に立ちます。自らの足で自然の中を歩くことで、動植物との触れ合いを通して精神的なリフレッシュをはかりながら、非常に大きな達成感が得られます。

### ○環境を考えるきっかけとして

事前・事後学習と組み合わせ、また、自然観察などを取り入れながら活動することで、環境保護意識の向上がはかれます。

## (2) 足柄ふれあいの村の登山・ハイキングプログラム

【準備品】①服装：長袖、長ズボン、帽子、雨具、運動靴

②携行品：ディバック（ナップザック）、タオル、ちり紙、ゴミ袋、弁当、おやつ、水筒、レジャーシート、救急薬品 など

【メニュー】◇明神ヶ岳コース <<4.5時間~>>

◇道了尊コース <<1.5時間~>>

## (3) 登山・ハイキングプログラムの進め方と留意点

### 【実施の申し込み】

#### 事前

- ・活動計画書に、プログラムを記入します
- ・他団体とのプログラムの重複を確認します



### 【下見】

- ・コースを下見します  
(危険箇所、トイレの場所、サポートルート、携帯電話の電波状況 など)

#### 打合せ

### 【準備】

- ・地図を用意し、地図の見方などを事前学習します
- ・途中の見所や注意事項などを事前に教えておき、目的を持たせます
- ・緊急時の連絡手段を複数用意します。(携帯電話に頼らない方法を!)

#### 準備

### 【実施】

- ・ルールやマナーを確認します
- ・参加者の状態や天候により、途中で引き返す場合があることを伝えます
- ・トイレの確認をしてから出発します

#### 実施

### 【ふりかえり】

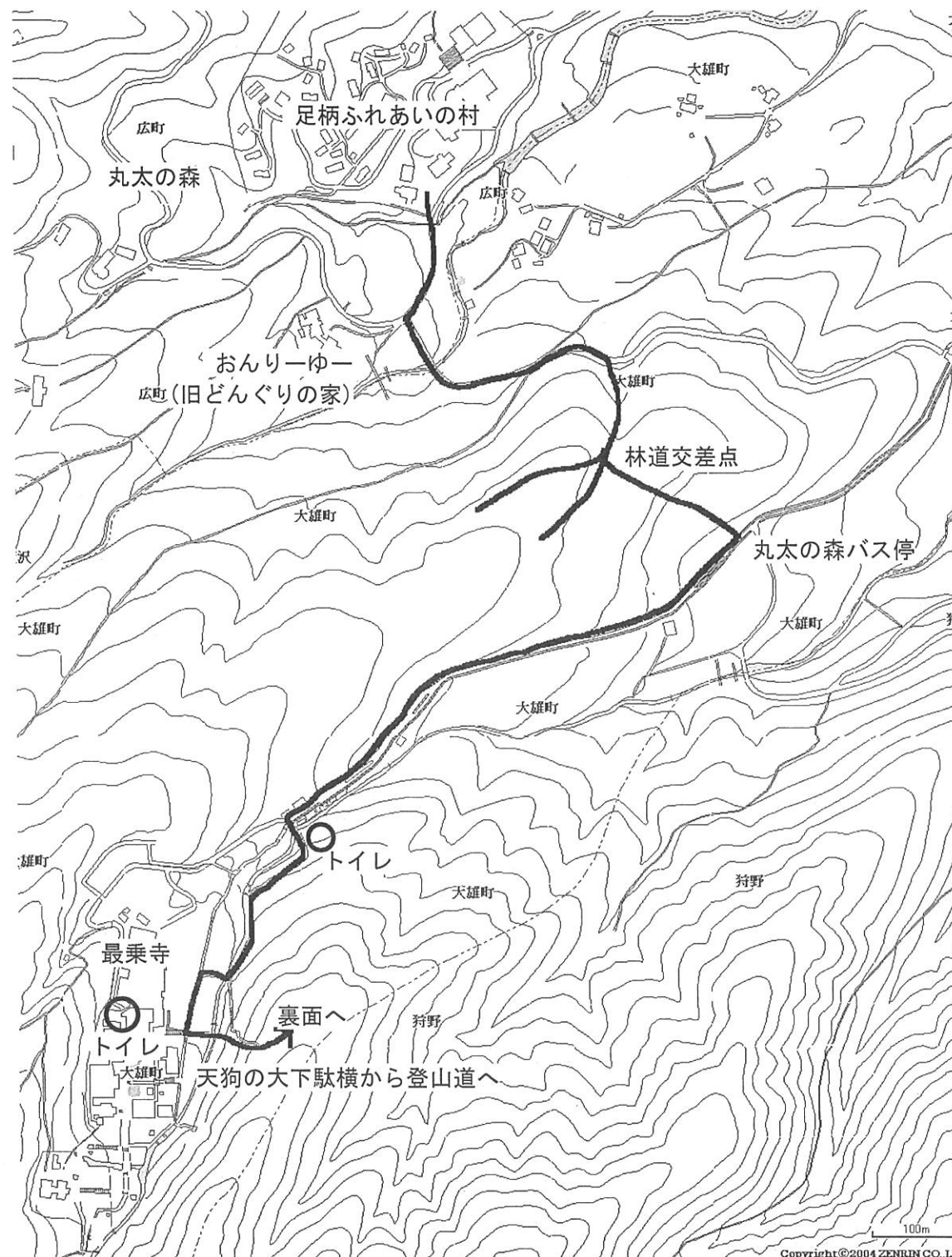
- ・参加者の感想（協力できたこと・心に残ったことのもの等）を引き出し、ふりかえりをおこないます

#### 終了

## (3) 地図

ふれあいの村そよかぜ広場出入り口より最乗寺・明神登山道入口

距離:1.6km 時間40分



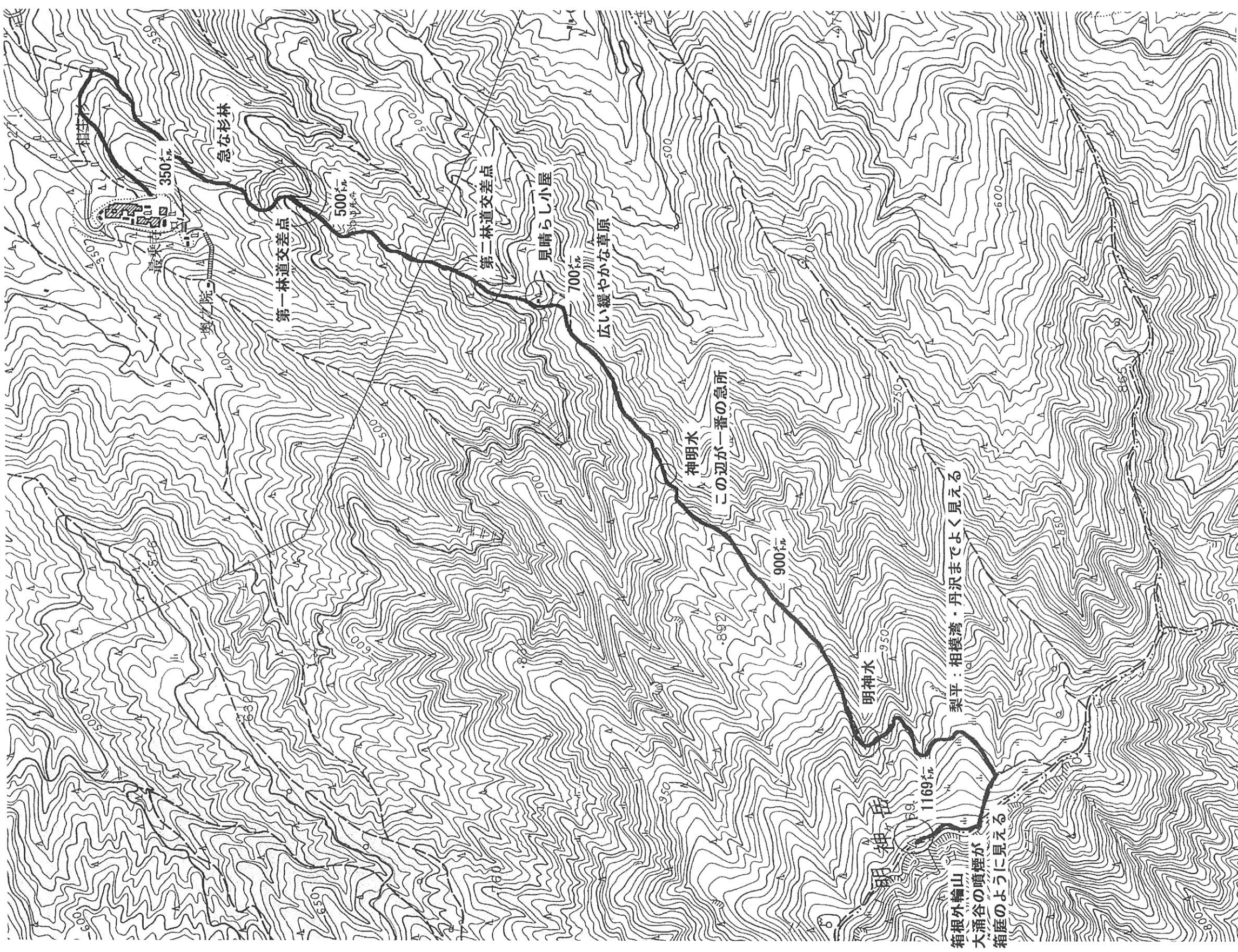
地図2 登山道入口から明神ヶ岳頂上

最乗寺から神明水まで約1時間

神明水から明神ヶ岳頂上まで約1時間

明神ヶ岳頂上から神明水まで約50分

神明水から最乗寺まで約50分



梨平：相模湾・丹沢までよく見える

箱根外輪山  
大涌谷の噴煙が  
箱庭のように見える

神明水  
この辺が一番の急所

広い緩やかな草原

見晴らし小屋

第二林道交差点

第一林道交差点

急な杉林

350m

500m

700m

900m

1169m