

チーズカートンドック

（所要時間：約30分）



【材料】1人前

- ・ドックパン … 1個
- ・ウインナー … 1本
- ・玉ねぎみじん切 … 10g
- ・チーズ … 30g
- ・ケチャップ … 1個

【食器】

- ・紙皿 … 食数分

【持参物品】

- ・アルミホイル
- ・牛乳パック(1リットル)
- ・新聞紙でも代用可能

【作り方】

①材料と調理器具を確認します。

②ドックパンにウインナーと玉ねぎみじん切りを挟みます、チーズをのせて

③アルミホイルで隙間なく包み、牛乳パックの中に入れます。



④かまどに置いて牛乳パック(底面も開けると焦げにくい)に火を点けます。



⑤牛乳パックが燃えきったら焼き上がりです。

⑥焼き上がり

お好みでケチャップを付けていただきます。