

《チャレンジ野外ゲーム》

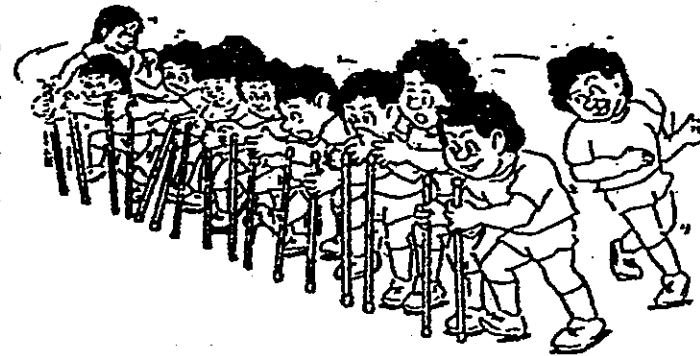
キャッチング・ザ・スティック

10人一緒にリズムにのって、トン、トン、パッ！！

10人グループをつくり、8人が2本ずつスティックをもち、横1列に並び、その左端に残り2人も並びます。

「セーノ」の掛け声で8人同時に「トントン」とスティックを2回床に打ちつけ、両手のスティックを「パッ！」と手放し、倒れる前にすばやく右どなりの人のスティックをつかみます。(右端の人は左端にすばやく移動します)

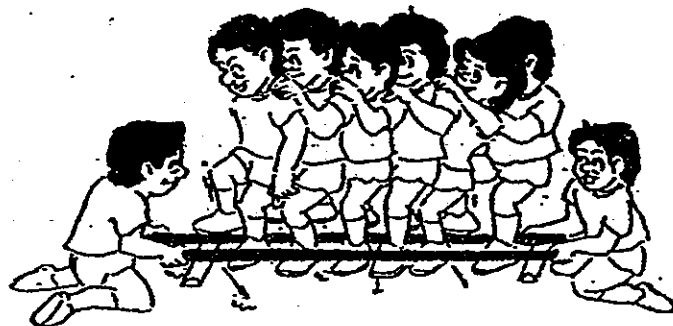
リズムよく何回チャレンジができるでしょうか。



グループ・バンブー・ダンス

みんなで足並みをそろえて「イチ・ニイ・サン」

8人グループをつくり、6人が飛びはねる役(ステップ)、2人が竹を打ちつける役(リズムキーパー)となります。ステップは竹棒に対し平行に縦一列に並び、リズムキーパーは3拍子のリズム(※・※・※)で竹棒を打ち続けます。1人ずつ順番に加わり、6人そろって何回飛び跳ねることができるでしょうか。



足の動かし方(カッコ内は詳かした足)

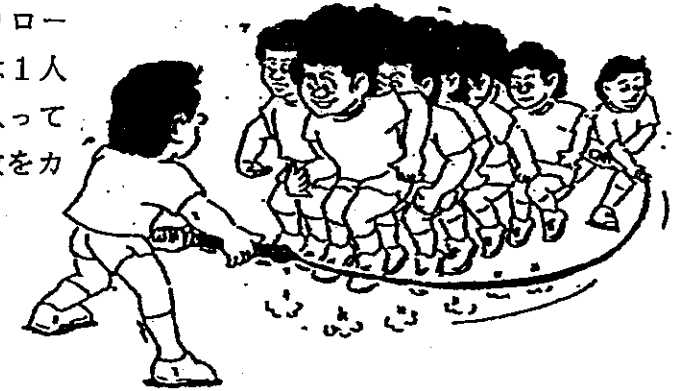
| | | | |
|------|------|---|-----|
| 1(※) | | 右 | (左) |
| 2(※) | | 左 | (右) |
| 3(※) | (右) | 右 | (左) |
| 4(※) | 右(左) | 左 | (右) |
| 5(※) | (右) | 左 | (右) |
| 6(※) | | 右 | (左) |

ロープジャンピング

元気いっぱいジャンピング

12人グループを作り、10人が飛び役、2人がロープの回し役となります。

「よーい、スタート」の合図によりロープをまわし始め、飛び役の10人は1人ずつ入って飛び続け、10人目が入って全員がそろって飛んだ時点から回数をカウントする。



《森のディスクゴルフ》

ディスクゴルフは、ボールのかわりにフライングディスク(通称frisbee)を使って、ゴルフのルールに似た方法で行うゲームです。ふれあいの村の中には18の常設ホールがあります。

○各ホールのスタート地点(特に表示はありません。地図を参考に決めてください)よりディスクを投げ、ゴール地点(各ホールの番号プレートが取り付けられている立ち木)まで何投で当てることができたかを記録します。

○2投目以降はディスクの落ちた位置から投げます。

○18ホールが全部終わったら合計で何投したかを集計します。

*活動に応じて個人ごと、グループごとの展開を行ってください。

