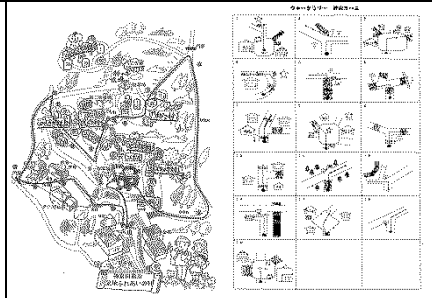
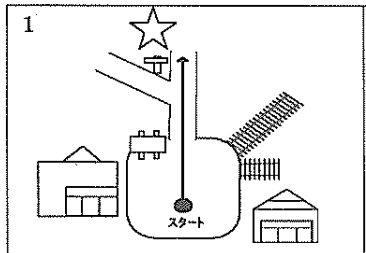
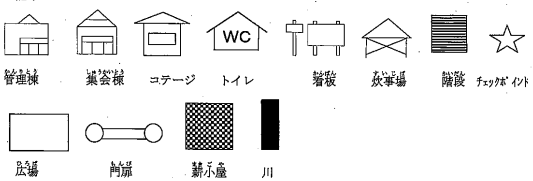


ウォーキングプログラム「ウォークラリー村内コース」

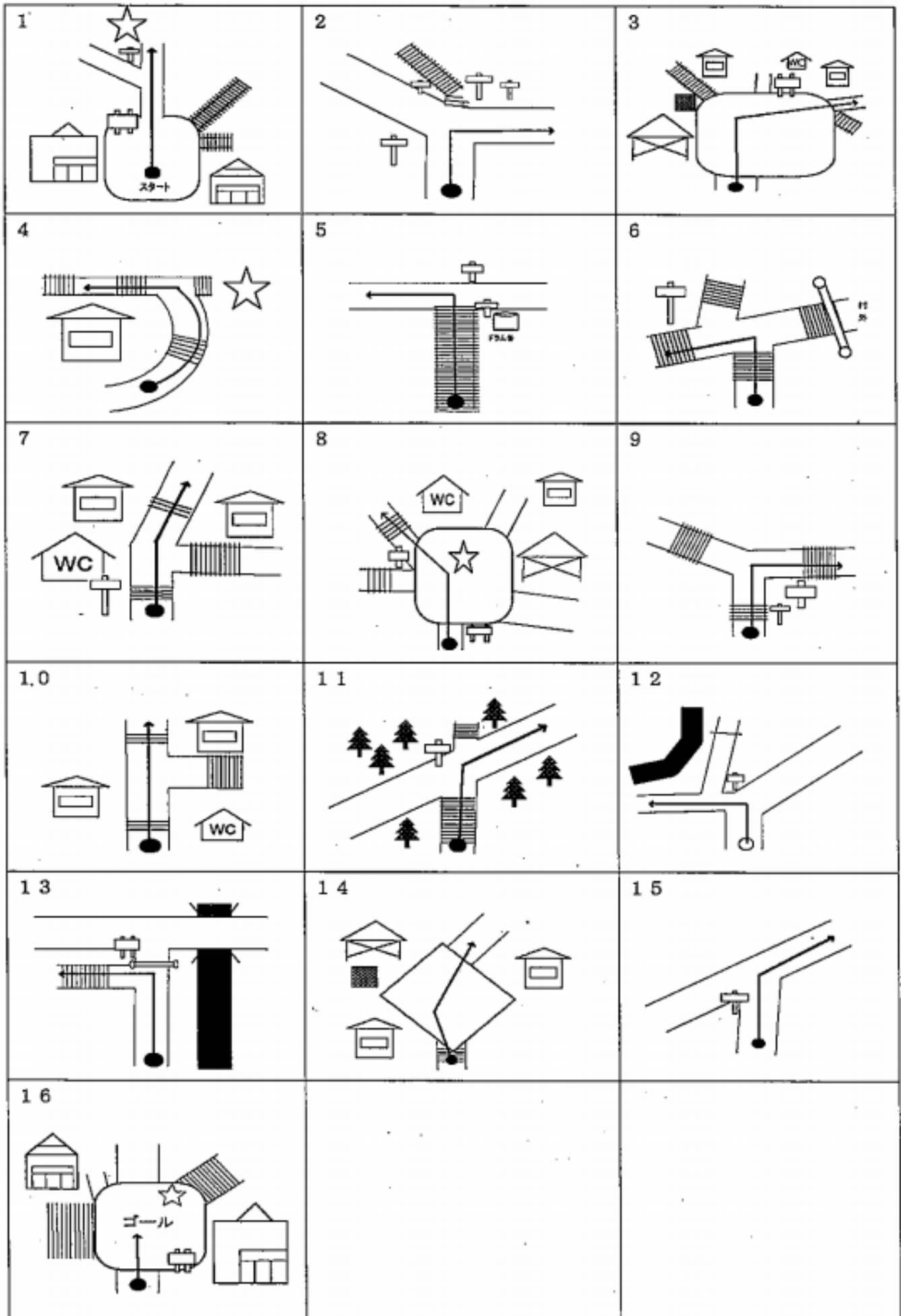


対 象	小学校高学年以上	人 数	最大 150 名程度までが最適
所要時間	1 時間～1.5 時間程度	天 候	晴天時に適したプログラム
概 要	コマ地図を頼りに、グループごとに村内を歩き、チェックポイントを回ります。話し合いをしながら活動することで、グループワークの実際を具体的に学び、協調性などを高めることができます。		
活動場所	ふれあいの村全域（全て屋外での活動となります）		
用 具	<p>個人での持参品 ※個人の持ち物には名前を記入</p> <p><input type="checkbox"/>飲み物 <input type="checkbox"/>帽子 <input type="checkbox"/>汗拭き用タオル <input type="checkbox"/>筆記用具 <input type="checkbox"/>虫よけグッズ（必要に応じて）</p> <p>グループでの持参品</p> <p><input type="checkbox"/>時計（グループ毎に時間管理が必要となるため）</p> <p><input type="checkbox"/>バインダー（あると便利です。※貸出しも可能 [必要枚数をお知らせ下さい]）</p> <p><input type="checkbox"/>コマ地図（1グループ1枚。しおりに綴じ込んでもOK）</p> <p>※ふれあいの村ホームページよりダウンロードして下さい</p> <p>団体での持参品</p> <p><input type="checkbox"/>救急用品</p> <p><input type="checkbox"/>引率者用の解答</p> <p>※ふれあいの村ホームページよりダウンロードして下さい</p>		
当日までの準備	<p>プログラム実施に向けて</p> <p><input type="checkbox"/>プログラム実施の予約 ⇒ 『活動計画書』への記載をお願いします</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「ウォークラリー村内コース」「ふれあい広場（スタート・ゴール地点）」を記入しましたか？</li> <li>・「バインダー●枚（必要であれば）」の貸出希望をしましたか？</li> </ul> <p><input type="checkbox"/>下見</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・コースの下見、ポイントの確認を済ませましたか？</li> <li>①危険箇所 ②課題ポイント周囲の状況 ③活動時に使用するトイレの場所</li> </ul> <p><input type="checkbox"/>必要品の準備</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「コマ地図」「解答」をダウンロードし、必要枚数のコピーを済ませましたか？</li> <li>・活動時の服装や持参する持ち物の案内、団体での持参品の準備はできていますか？</li> </ul> <p><input type="checkbox"/>引率者間でのプログラム運営方法の確認</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・引率者の役割分担は決まっていますか？（物品受取り／巡回／ポイント配置／救急など）</li> <li>※コース上、4ヶ所の人員配置が必要です。（コマ地図 5番／6番／12番／13番）</li> <li>・運営に伴う時間判断（制限時間）、天候判断などのルールは決まっていますか？</li> </ul>		

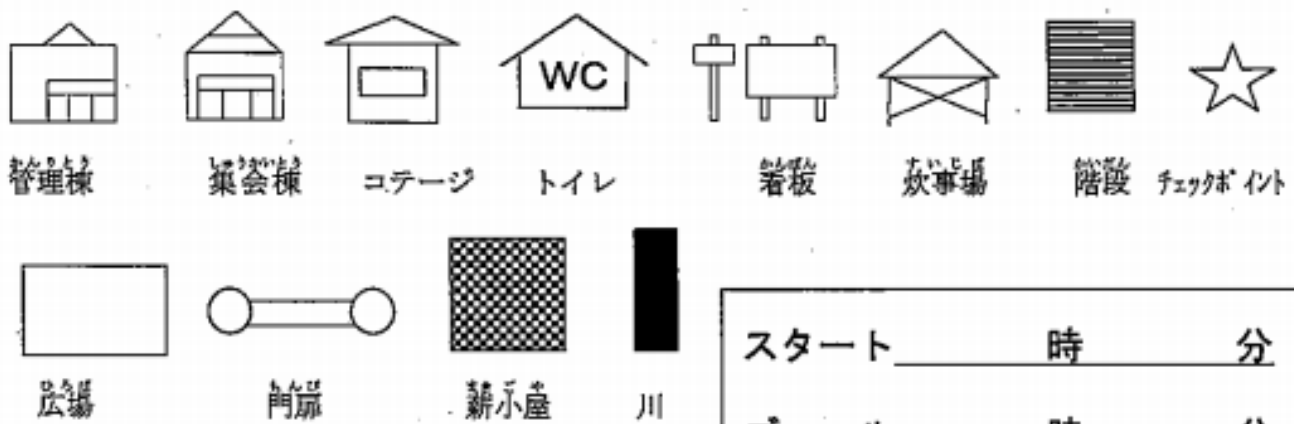
ウォーキングプログラム「ウォークラリー村内コース」

	進 行	備 考
<p>当日の流れ</p>	<p>①実施準備</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>管理棟事務所での貸出品の受け取り（バインダーを借りる場合）</li> <li>各持参品の準備（子ども・引率者）</li> <li>ポイント担当スタッフの配置（計4か所）</li> </ul> <p>②集合・全体説明</p> <p>1) 全体集合</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>コマ地図・バインダー等の配布</li> </ul> <p>2) プログラムの説明</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶「コマ地図」の番号に従いコースをたどる。 途中、チェックポイントの問題を解きながら進む。</li> <li>▶コマ地図の見方の説明                     <ul style="list-style-type: none"> <li>…●は現在地、→は進行方向を示す</li> <li>…道の別れ方や建物の様子と地図の記号とを照らし合わせながら、進行方向(→の方向)に進む。</li> <li>…間違えが無ければ次のコマ地図の現在地が現れる</li> <li>…コマ地図に使われている記号の説明</li> <li>…コマ地図は東西南北の向き(北が上とは限らない)、地図上の距離は一定ではない</li> </ul> </li> <li>▶常にグループで行動し、ゴールにもどる。 …スピードを競う活動ではなく、設定時間（最後に発表）に最も近いグループから順位をつける。</li> </ul> <p>3) 安全・マナーについての確認</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶備考を参照</li> </ul> <p>③プログラム開始</p> <p>④プログラム終了</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>結果発表（タイムや各ポイントの解答など）</li> <li>児童・生徒の体調確認</li> <li>グループで感想などを共有する</li> </ul> <p>⑤片づけ・貸出品の返却</p>	<p>⇒指導上の留意点</p> <p>《安全・マナーについて》</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1:グループで行動すること</li> <li>2:こまめな水分補給をすること（熱中症予防）</li> <li>3:走らないこと（けが予防）</li> <li>4:木の根、坂道、階段に気をつけること（けが予防）</li> <li>5:草のしげみ、道や広場以外の場所に入らないこと（虫さされ防止）</li> <li>6:他の団体が村内で活動している場合には、他の団体の活動に支障がないように静かに通過する</li> <li>7:あいさつを忘れずにする</li> </ol> <p>⇒プログラム開始時</p> <p>スタートはグループごとに出発させる。2番目以降のグループは先行グループが見えないように時間差をつけることが望ましい。</p> <p>…前のグループが見えると、後ろをついて行ってしまふ</p> <p>…グループ数が多い場合は出発の間隔を適宜調整するとともに、スタートまでの待ち時間の対応を考えておく。</p>
<p>その他</p>	<p>コマ地図例</p>  <p>地図記号例</p> <p>&lt;記号&gt;</p>  <p>管理棟 集会所 コテージ トイレ 神社 祭場 雑談 フェスティバル</p> <p>坂道 門扉 藪小屋 川</p>	

# ウォークラリー 村内コース



<記号>



コマ地図の見方および注意事項


スタート	_____ 時 _____ 分
ゴール	_____ 時 _____ 分
所要時間	_____ 分

- ・ コマ地図には、道の分岐点が示してあります
- ・ ●が現在地です
- ・ 矢印が進行方向です
- ・ 地図上の方位、距離はコマ地図によって違います
- ・ 次のコマ地図まで、10分以上かかることはありません
- ・ ラリー中は、走らないようにしましょう

コマ地図 番号	問 題	回 答
1	分かれ道の真ん中にベンチがあります。このベンチに名前をつけてください。	
4	ここからのながめはどうか？ 階段の下に見える大きな鍾物の上にある、とがった釜蓋の種は、荷のためにある物でしょうか？	
8	広いところに出てきたぞ！ この広場は、荷という名前でしょうか？	
16	ゴール先の駐軍場の入口に大きな木があるぞ！ この木は、荷という木かな？ ヒント：ゴールの広場に同じような木が…	
16	最後に記憶力のチェックをしてみよう。さて、スタートからゴールまで、どの道を通ってきたかわかるかな？ 地図に歩いてきたところを書いてみよう！	

# ウォークラリー 村内コース 《正解》

コマ地図 番号	問 題	回 答
1	分かれ道の真ん中にベンチがあります。このベンチに名前をつけてください。	木漏れ日の椅子、追分けベンチ等 (正解はありません)
4	ここからのながめはどうか？ 下に見える大きな建物の上にある、とがった金属の棒は、何のためにある物でしょうか？	避雷針 (建物を雷から守る)
8	広いところに出てきたぞ！ この広場は、何という名前でしょうか？	こもれば広場
16	ゴール先の駐車場の入口に大きな木があるぞ！ この木は、何という木かな？ ヒント: ゴールの広場に同じような木が...	けやき
16	最後に記憶力のチェックをしてみよう。さて、スタートからゴールまで、どの道を通ってきたかわかるかな？ 地図に歩いてきたところを書いてみよう！	地図参照

 印のある4か所は、スタッフ配置が必要な場所です



**引率者用資料**