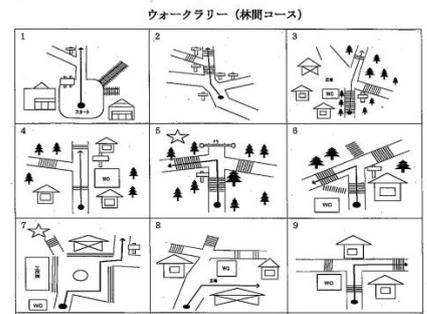


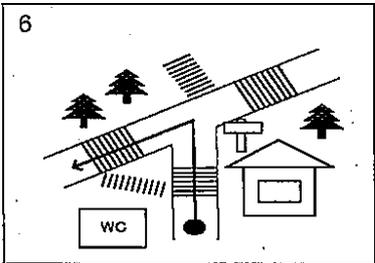
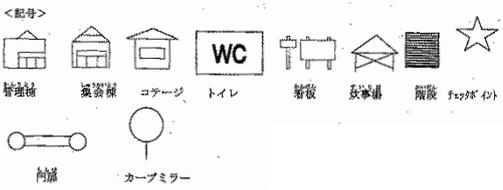
ウォーキングプログラム「ウォークラリー林間コース」



|         |   |     |                 |
|---------|---|-----|-----------------|
| 対 象     | 小学校高学年以上  | 人 数 | 最大 150 名程度までが最適 |
| 所要時間    | 1.5 時間～2 時間程度   | 天 候 | 晴天時に適したプログラム    |
| 概 要     | コマ地図を頼りに、グループごとに村内や周辺の林道を歩き、チェックポイントを回ります。話し合いをしながら活動することで、グループワークの実際を具体的に学び、協調性などを高めることができます。  |     |                 |
| 活動場所    | ふれあいの村全域並びにその外周道路（全て屋外での活動となります）  |     |                 |
| 用 具     | <p>個人での持参品 ※個人の持ち物には名前を記入</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 飲み物</li> <li><input type="checkbox"/> 帽子</li> <li><input type="checkbox"/> 汗拭き用タオル</li> <li><input type="checkbox"/> 筆記用具</li> <li><input type="checkbox"/> 虫よけグッズ（必要に応じて）</li> </ul> <p>グループでの持参品</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 時計（グループ毎に時間管理が必要となるため）</li> <li><input type="checkbox"/> バインダー（あると便利です。※貸出しも可能 [必要枚数をお知らせ下さい]）</li> <li><input type="checkbox"/> コマ地図（1 グループ 1 枚。しおりに綴じ込んでも OK）</li> </ul> <p>※ふれあいの村ホームページよりダウンロードして下さい</p> <p>団体での持参品</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 救急用品</li> <li><input type="checkbox"/> 引率者用の解答</li> </ul> <p>※ふれあいの村ホームページよりダウンロードして下さい</p> <p>ふれあいの村からの貸出品</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 裏門扉の鍵</li> </ul>   |     |                 |
| 当日までの準備 | <p>プログラム実施に向けて</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> プログラム実施の予約 <ul style="list-style-type: none"> <li>・「ウォークラリー林間コース」「ふれあい広場（スタート・ゴール地点）」を記入しましたか？</li> <li>・「裏門扉の鍵」「バインダー●枚（必要であれば）」の貸出希望をしましたか？</li> </ul> </li> <li><input type="checkbox"/> 下見 <ul style="list-style-type: none"> <li>・コースの下見、ポイントの確認を済ませましたか？</li> </ul> </li> </ul> <p>①危険箇所 ②課題ポイント周囲の状況 ③活動時に使用するトイレの場所</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 必要品の準備 <ul style="list-style-type: none"> <li>・「コマ地図」「解答」をダウンロードし、必要枚数のコピーを済ませましたか？</li> <li>・活動時の服装や持参する持ち物の案内、団体での持参品の準備はできていますか？</li> </ul> </li> <li><input type="checkbox"/> 引率者間でのプログラム運営方法の確認 <ul style="list-style-type: none"> <li>・引率者の役割分担は決まっていますか？（備品受取り／ポイント配置／救急など）</li> <li>※コース上、5ヶ所の人員配置が必要です。（コマ地図 1 2 番／1 3 番／1 4 番／1 5 番／1 7 番）</li> <li>・運営に伴う時間判断（制限時間）、天候判断などのルールは決まっていますか？</li> </ul> </li> </ul> |     |                 |

ウォーキングプログラム「ウォークラリー林間コース」

|              | 進 行   | 備 考  |
|--------------|---|--|
| <p>当日の流れ</p> | <p>①実施準備</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・管理棟事務所での貸出品（裏門扉鍵等）の受け取り</li> <li>※裏門扉は終日施錠をしているため、活動終了時には必ず施錠を確認すること</li> <li>・各持参品の準備（子ども・引率者）</li> <li>・ポイント担当スタッフの配置（計5か所）</li> </ul> <p>②集合・全体説明</p> <p>1) 全体集合</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・コマ地図・バインダー等の配布</li> </ul> <p>2) プログラムの説明</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶「コマ地図」の番号に従いコースをたどる。途中、チェックポイントの問題を解きながら進む。</li> <li>▶コマ地図の見方の説明             <ul style="list-style-type: none"> <li>…●は現在地、→は進行方向を示す</li> <li>…道の別れ方や建物の様子と地図の記号とを照らし合わせながら、進行方向(→の方向)に進む。</li> <li>…間違えが無ければ次のコマ地図の現在地が現れる</li> <li>…コマ地図に使われている記号の説明</li> <li>…コマ地図は東西南北の向き(北が上とは限らない)、地図上の距離は一定ではない</li> </ul> </li> <li>▶常にグループで行動し、ゴールにもどる。             <ul style="list-style-type: none"> <li>…スピードを競う活動ではなく、設定時間(最後に発表)に最も近いグループから順位をつける。</li> </ul> </li> </ul> <p>3) 安全・マナーについての確認</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶備考を参照</li> </ul> <p>③プログラム開始</p> <p>④プログラム終了</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・結果発表（タイムや各ポイントの解答など）</li> <li>・児童・生徒の体調確認</li> <li>・グループで感想などを共有する</li> </ul> <p>⑤片づけ・貸出品の返却</p> | <p>⇒指導上の留意点</p> <p>《安全・マナーについて》</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1:グループで行動すること</li> <li>2:こまめな水分補給をすること（熱中症予防）</li> <li>3:走らないこと（けが予防）</li> <li>4:木の根、坂道、階段に気をつけること（けが予防）</li> <li>5:草のしげみ、道や広場以外の場所に入らないこと（虫さされ防止）</li> <li>6:他の団体が村内で活動している場合には、他の団体の活動に支障がないように静かに通過する</li> <li>7:あいさつを忘れずにする</li> </ol> <p>⇒プログラム開始時</p> <p>スタートはグループごとに出発させる。2番目以降のグループは先行グループが見えないように時間差をつけることが望ましい。</p> <p>…前のグループが見えると、後ろについて行ってしまう</p> <p>…グループ数が多い場合は出発の間隔を適宜調整するとともに、スタートまでの待ち時間の対応を考えておく。</p> <p>⇒ルート中の注意点</p> <p>コマ地図上、12番から15番までの間は施設外に出る。公道を歩くので、歩道がある箇所は歩道を歩くことを徹底する。また、車の通行には十分気をつける。</p> |

|            |  |   |
|------------|--|---|
| <p>その他</p> | <p>コマ地図例</p>  | <p>地図記号例</p>  |
|------------|--|---|

# ウォークラリー (林間コース)

|           |           |           |
|-----------|-----------|-----------|
| <p>1</p>  | <p>2</p>  | <p>3</p>  |
| <p>4</p>  | <p>5</p>  | <p>6</p>  |
| <p>7</p>  | <p>8</p>  | <p>9</p>  |
| <p>10</p> | <p>11</p> | <p>12</p> |
| <p>13</p> | <p>14</p> | <p>15</p> |
| <p>16</p> | <p>17</p> | <p>18</p> |

<記号>



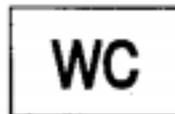
管理棟



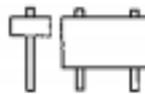
集会棟



コテージ



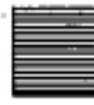
トイレ



着板



祭事場



階段



チェックポイント



門扉



カーブミラー

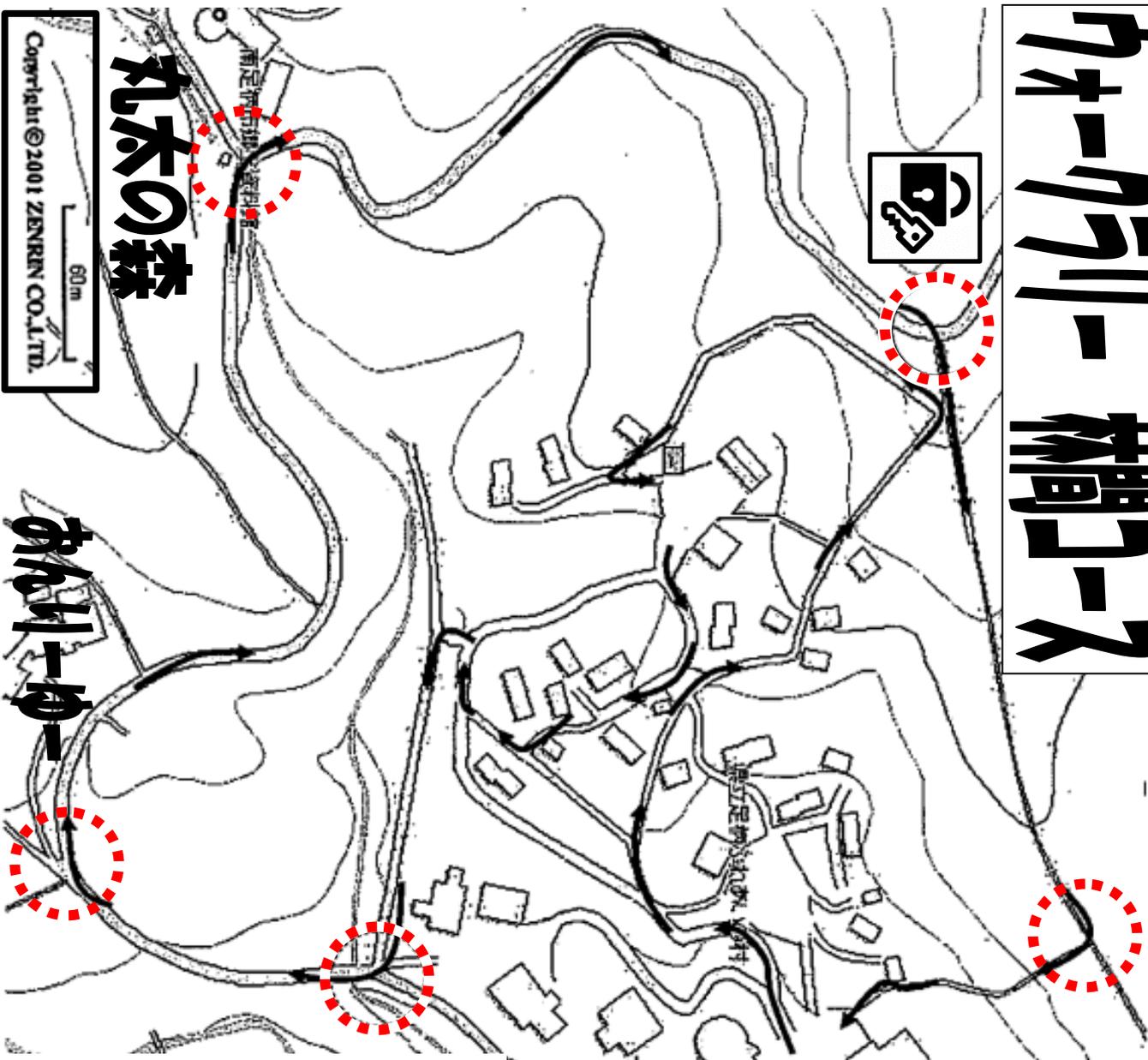
|      |       |   |       |   |
|------|-------|---|-------|---|
| スタート | _____ | 時 | _____ | 分 |
| ゴール  | _____ | 時 | _____ | 分 |
| 所要時間 | _____ | 分 |       |   |

コマ地図の見方および注意事項

- ・ コマ地図には、道の分岐点が示してあります
- ・ ●が現在地です
- ・ 矢印が進行方向です。道路に歩道がある場合は、歩道を歩くようにしましょう。
- ・ 地図上の方位、距離はコマ地図によって異なります
- ・ 次のコマ地図まで、10分以上かかることはありません(14~15番の間が長いので注意)
- ・ ラリー中は、走らないようにしましょう

| コマ地図<br>番号 | 問   | 題 | かい<br>回 | とう<br>答 |
|------------|---|---|---------|---------|
| 5          | この交差点の標高はどのくらいでしょうか？<br>(ヒント:ふれあいの村駐車場の標高は200mです)                           |   |         |         |
| 7          | この広場の下にはたくさんの水が入っています。さて、<br>どのくらいの水がはいっているのでしょうか？<br>(ヒント:広場の下には防火水槽があります) |   |         |         |
| 13         | 植樹祭会場に植樹された木を3種類以上書きましょ<br>う。   |   |         |         |
| 14         | この林道は何という名前でしょうか？<br>(ヒント:近くにある着板を見てね)                                      |   |         |         |
| 18         | ゴールまでの階段の坂道の名前は何かでしょうか？   |   |         |         |

# ウォークラリー 林間コース



ウォークラリー林間コース  
約2.2km 所要時間1.5時間

○コース上の○印（5か所）については、ポイント担当のスタッフの配置をお願いします。

○鍵マークのポイントには鍵があり、通常、施錠された状態になっています。活動の際は、ふれあいの村事務所で鍵を貸り、活動の前には鍵の開け閉めの確認を必ずお願いします。

| コード<br>番号 | 時間 | 問題   | 回答                                |
|-----------|----|--|-----------------------------------|
| 5         |    | この交差点の雑草はどのくらいでしょうか？<br>(ヒント：ふれあいの村庭草の雑草は200cmです)                        | 200cm                             |
| 7         |    | この広場の下にはたらくさんの水が入っています。さて、どのくらいの水がはいっているのでしょうか？<br>(ヒント：広場の下には防火水溜があります) | 40トン                              |
| 13        |    | 植樹祭会場に植樹された木を3種類以上書きましよう。  | クヌギ、イロハモミジ、ケヤキ、ヤマザクラ、シラカシ、スギ(無花粉) |
| 14        |    | この林道は何という名前でしょうか？<br>(ヒント：近くにある警笛を聞いてね)                                  | 明神林                               |
| 18        |    | ゴールまでの最後の坂道の名前は何でしょうか？   | ふれあい坂                             |