2021/5/7　　2021/6/1～

【Ｃメニューの朝食】

品名	原材料	使用調味料	アレルギー表示						
			卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに
ブロッコリー	ブロッコリー	なし							
ねぎ入り卵巻き	鶏卵、長ねぎ、砂糖、かまぼこ、しょう油、リンゴ酢、でん粉、食塩、発酵調味料、大豆油、加工でん粉、ＰＨ調整剤（原材料に小麦、卵、大豆、リンゴを含む）	なし	●		●				
きんぴられんこん	れんこん、人参、砂糖、しょうゆ、植物油脂、ごま、食塩、清酒、醸造酢、チキンエキス、昆布エキス、唐辛子／ソルビット、調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンＣ），酸味料、（一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む）	なし			●				
シウマイ	鶏肉（国産）、豚脂、たまねぎ、粒状植物性たん白、フレンチフライドポテト、砂糖、つなぎ（粉末状植物性たん白、でん粉）、しょうゆ、オイスターソース、食塩、ごま油、チキンエキスパウダー、こしょう、しょうがペースト、皮（小麦粉）／調味料（アミノ酸等）、甘味料（ソルビット）、ｐＨ調整剤、着色料（紅麹、フラボノイド、ラック）、（一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・魚醤（魚介類）を含む）				●				

【ＡＢＣ朝食共通メニュー】

品名	原材料	使用調味料	アレルギー表示						
			卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに
ご飯	無洗米								
みそ汁	わかめ、ねぎ、味噌、かつおだし（原材料に大豆を含む）	かつおだし 味噌							

納豆	大豆、納豆菌 【たれ】しょうゆ、砂糖、調味料（アミノ酸等）、酒精、酸味料、小麦 【からしマスタード、醸造酢、直鎖オリゴ糖、食塩、ウコン色素、香料				●				
ふりかけ（たまご）	ごま、小麦粉、大豆加工品、鶏卵、砂糖、食塩、乳糖、かつお削り節、こしあんマーガリン、のり、しょう油エキス（チキン、かつお、酵母、魚介、オニオン）、鶏肉、海藻カルシウム、脱脂粉乳、パーム油、卵黄油、バター、米湯、発酵調味料、イースト、ぶどう糖果糖液等、抹茶、あおさ、なたね油、大豆油		●	●	●				
ふりかけ（おかか）	ごま、かつお削り節、大豆加工品、砂糖、しょう油、食塩、食用油脂、小麦粉、鶏卵、エキス（かつお、酵母、チキン、オニオン、たら、昆布）発酵調味料、こしあん、のり、鶏肉、海藻カルシウム、わかめ、乳糖脱脂粉乳、調味料（アミノ酸糖）着色料（カラメル、紅麹、カロチノイド）くん液甘味料（甘草、ステビア）、酸化防止剤（ビタミン E、ビタミン C）香料、（原材料の一部にさばを含む）		●	●	●				
味付け海苔	乾海苔（日本国産）、砂糖、しょう油、食塩、昆布エキス、えびエキス かつおエキス、たん白加水分、解物、酵母エキス、調味料（アミノ酸等） 発酵調味料、甘味料（ステビア）、香辛料 （原材料に小麦、大豆由来の原料を含む）				●			●	
しば漬け	胡瓜、漬け原材料（醤油、食塩）、調味料（アミノ酸）、酸味料、保存料（ソルビン酸 K）、乳酸カルシウム、甘味料（サッカリン Na）、 香料、着色料（赤 106、赤 102） （原材料の一部に小麦、大豆を含む）				●				
紅小梅	梅、漬け込み原材料（食塩）、調味料（アミノ酸等） 酸味料着色料（赤 102）、保存料（ソルビン酸K）								
コールスロー	キャベツ								
フライドポテト	じゃがいも（遺伝子組換えでない）、植物油脂、ブドウ糖、ピロリン酸Na								

さば塩焼き	さば、食塩、大豆油	なし							
ボイルウインナー	【ウインナー】 豚肉、豚脂肪、でん粉、食塩、砂糖、香辛料、ぶどう糖、PH 調整剤 ポリリン酸 Na、調味料（アミノ酸）、グリシン 酸化防止剤（ビタミン C）、発色剤（亜硝酸 Na）	野菜ブイヨン							
生フルーツ	パイナップル、オレンジ、グレープフルーツ等 日によって代わります。	なし							
オレンジジュース	オレンジ、糖類（果糖ぶどう糖液糖、砂糖）、香料、 酸味料、保存料（安息香酸 Na、ブチルパラベン）、 ビタミン C、カロチン色素								
リンゴジュース	果実（りんご、レモン）、果糖ぶどう糖液糖、香料、 酸味料、ビタミン C 保存料（安息香酸 Na）								
ウーロン茶	ウーロン茶、ビタミン C								
麦茶	麦茶、デキストリン／香料、乳化剤								
コーヒー	コーヒー豆（インドネシア、ブラジル）								
スポーツドリンク	デキストリン、食塩、シークワーサー果汁／クエン酸、 ビタミン C、乳酸カルシウム、塩化カリウム 甘味料（アセスルファム K、アスパルテーム〈L-フェニルアラニン化合物〉 香料、硫酸マグネシウム 、クチナシ色素								
ドレッシング	食用植物油脂、醸造酢、糖類（水あめ、砂糖）、トマトケチャップ、ピクルス、食塩、にんじんエキス、プルーン、酵母エキスパウダー//乳化剤、増粘剤（キサンタンガム）、香辛料抽出物								