2021/4/30 更新

7月	1,4,7,10,13,16,19,22,25,28,31	2,5,8,11,14,17,20,23,26,29	3,6.9,12,15,18,21,24,27,30
	Aメニュー	Bメニュー	Cメニュー
朝食	□ごはん □納豆 □ふりかけ □味付け海苔 □漬物 □コールスロー □味噌汁 □フライドポテト □ボイルウインナー □ドリンクバー □フルーツ □スナップエンドウ □プレーンオムレツ □チキンナゲット □さばの塩焼き □小松菜のお浸し	□ごはん □納豆 □ふりかけ □味付け海苔 □漬物 □コールスロー □味噌汁 □フライドポテト □ボイルウインナー □ドリンクバー □フルーツ □オクラ □さばの塩焼き □ミートボール □温泉卵 □油揚げと ほうれん草のお浸し	□ごはん □納豆 □ふりかけ □味付け海苔 □漬物 □コールスロー □味噌汁 □フライドポテト □ボイルウインナー □ドリンクバー □フルーツ □ブロッコリー □さばの塩焼き □きんぴられんこん □ねぎ入り卵焼き □シウマイ
夕食	□ごはん □漬物 □コールスロー □マカロニサラダ □コーンポタージュ □焼きそば □野菜コロッケ □ドリンクバー □豆腐と野菜の ナゲット □スモークチキン □いちごゼリー	□ごはん □漬物 □コールスロー □ポテトサラダ □揚げ餃子 □オニオンスープ □ナポリタン □ドリンクバー □切り干し大根煮 □メンチカツ □豚肉の中華炒め □マスカット ゼリー	□ごはん □漬物 □コールスロー □マカロニサラダ □ハンバーグ □豚汁 □和風パスタ □野菜コロッケ □ドリンクバー □コーン □白身魚フライ □スイーツ