

野外炊事原材料表

	献立名	内容（1人当たりの量）	アレルギー表示						
			卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに
朝食	カートンドッグ	ドッグパン1個、ロングウインナー1本、ケチャップ1個 ※ウインナーはボイルして提供します。 ※牛乳パックは持参となりますのでご注意ください。	●	●	●				
	カートンドッグ&チョリソードッグ	ドッグパン2個、ロングウインナー1本、 チョリソー2本（ドッグパン1個分）、ケチャップ1個 ※ウインナー、チョリソーはボイルして提供します。 ※牛乳パックは持参となりますのでご注意ください。	●	●	●				
	フレンチトースト	食パン6枚切り2枚、卵1個、牛乳100cc 砂糖10g、マーガリン2個、蜂蜜10g 油、塩、こしょう	●	●	●				
	ホットケーキ	ホットケーキの粉100g、牛乳140cc 鶏卵1個、バター1個、蜂蜜10g 油、塩、こしょう ※2枚分の分量です。	●	●	●				
昼食・夕食	手作りうどん	中力粉100g、塩1.5g、打ち粉5g 長葱10g、揚げ玉5g、麺つゆ2個 味付け稲荷1枚、七味唐辛子1個			●				
	手作りピザ	中力粉100g、塩0.5g、オリーブオイル5cc ドライイースト2.5g、ピザチーズ30g ピザソース15g、ベーコン20g、ピーマン1/2個 玉ねぎ30g、スイートコーン20g	●	●	●				
	お好み焼きセット	お好み焼き粉90g（原材料の一部にやまいもを含む） 豚肉30g、卵1/2個、キャベツ100g もやし30g、揚げ玉10g、イカ2切 焼きそば1玉、花かつお5g お好み焼きソース	●		●				
	焼きそばセット	焼きそば1玉180g、 粉末ソース1個(原材料の一部に小麦、大豆、豚肉、りんごを含む) キャベツ50g、もやし30g、豚肉30g、 人参15g、紅ショウガ、油、塩、こしょう			●				
	クリームシチュー・バターライス	無洗米120g、豚肉50g、ジャガイモ50g 人参20g、玉ねぎ50g、ブロッコリー20g シチュールー30g、バター8g パセリ、油、塩、こしょう		●	●				
	手作りねじりパン	強力粉400g、牛乳180cc、卵2個 砂糖30g、塩5g、ドライイースト10g、バター40g	●	●	●				
	キッズカレー	無洗米90g、豚肉30g、じゃがいも40g 人参15g、玉ねぎ40g、カレールー30g ゼリー1個、油、塩、こしょう		●	●				
	ポークカレー	無洗米120g、豚肉50g、じゃがいも50g、人参20g、 玉ねぎ50g、カレールー40g 福神漬け10g（小麦、大豆、ゴマを含む）、 油、塩、こしょう			●				
	ビーフカレー	無洗米120g、牛肉50g、じゃがいも50g 人参20g、玉ねぎ50g、カレールー40g 福神漬け10g（小麦、大豆、ゴマを含む）、 油、塩、こしょう			●				
	チキンカレー	無洗米120g、鶏肉50g、じゃがいも50g 人参20g、玉ねぎ50g、カレールー40g 福神漬け10g（小麦、大豆、ゴマを含む）、 油、塩、こしょう			●				
ウインナーカレー	無洗米120g、ウインナー50g、じゃがいも50g 人参20g、玉ねぎ50g、カレールー40g 福神漬け10g（小麦、大豆、ゴマを含む）、 油、塩、こしょう			●					

野外炊事原材料表

	献立名	内容（1人当たりの量）	アレルギー表示						
			卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに
	野菜のカレー（肉不使用）	無洗米120g、ナス〇g、ミニトマト〇g じゃがいも50g、人参20g 玉ねぎ50g、カレールー40g 福神漬け10g（小麦、大豆、ゴマを含む）、 油、塩、こしょう			●				
	レトルトカレー 甘口	たまねぎ、牛肉、小麦粉、ラード、りんごペースト、砂糖、 食塩、コンソメパウダー、カレー粉、チャツネ、ソテーオニ オン、はちみつ、トマトペースト、ミルポアペースト、香辛 料、乳糖、ミルクカルシウム、乳たん白、調味料（アミノ酸 等）、カラメル色素、香辛料抽出物、炭酸Na、クエン酸、 （原材料の一部に鶏肉、バナナを含む）[乳成分] [小麦] [牛肉] [鶏肉] [バナナ] [りんご]	●		●				
	レトルトカレー 中辛	たまねぎ、牛肉、りんごピューレ、小麦粉、ラード、チャツ ネ、トマトペースト、カレー粉、ポークエキス、食塩、砂 糖、トマトケチャップ、全粉乳、ココナッツミルク、はちみ つ、油脂加工食品、ミルポアペースト、香辛料、調味料（ア ミノ酸等）、カラメル色素、（原材料の一部に卵、大豆、鶏 肉、バナナを含む）[卵] [乳成分] [小麦] [牛肉] [大豆] [鶏肉] [バナナ] [豚肉] [りんご]	●	●	●				
	B B Qセット	牛カルビ100g、豚ロース30g、鳥もも肉50g とうもろこし1/2個、玉ねぎ1/2個 ピーマン1/2個、しいたけ1枚 塩、こしょう ※焼肉のタレは別途注文が必要です。							
	足柄牛B B Qセット	足柄牛カルビ80g、足柄牛モモ80g、トウモロコシ1/2個 玉ねぎ1/2個、ピーマン1/2個、しいたけ1枚 油、塩、こしょう ※焼肉のタレは別途注文が必要です。							
	ステーキB B Qセット	サーロインステーキ150g トウモロコシ1/2個、玉ねぎ1/2個 ピーマン1/2個、しいたけ1枚 油、塩、こしょう							
そ の 他	焼きマッシュマロ	マッシュマロ30個(水あめ、砂糖、ゼラチン、コーンスター チ、大豆たんぱく/香料) 竹串10本 ※10人分の分量です。							
	豚汁セット	豚肉30g、里芋30g、人参10g 玉ねぎ30g、ごぼう10g、長ねぎ10g 油揚げ1/10枚、こんにゃく1/10枚 味噌30g、かつおだし							
	オニオンスープセット	玉ねぎ30g、人参10g、コンソメ5g 塩、こしょう							
	コーンポタージュセット	コーンポタージュの素15g スイートコーン20g		●	●				