

# キャンプレポート「Mori・キッチン⑥」

開催日：令和2年1月26日（日）

場 所：神奈川県立足柄ふれあいの村及びその周辺

## ◆企画への「おもい」◆

旬の野菜を皆さんで収穫し、その野菜を使って調理して皆でご飯をいただきます！

収穫したての野菜を皆さんで味わいましょう！

そして足柄の自然をいっぱい漫喫して頂けたらと思います！

## ◆主な活動プログラム◆ 冬野菜でつくろう！

いただきますのつどい→旬の野菜を使ったクッキング→村散歩→野菜収穫→さようなら

【本日のメニュー】★大根の葉の混ぜこみご飯★具たくさん味噌汁★大根と油揚げの煮もの

### 活動の様子



火おこしをやったよ！  
上手に火がついたね♪



お母さん達も腕を奮います！  
大根の葉っぱを刻みます！



できたかな〜？と、様子を見るお父さん(\*^^\*)美味しそうですね〜♪



栄養たっぷりの野菜で作った  
お昼ご飯！「いただきます！」



お味はいかがでしたか？(\*^^\*)  
旬のお野菜は美味しいですね



午後は森の中でリラックス♪  
またみんなで森林浴したいな〜



「とったよー！」  
大きな大根を収穫しました！



「せーの！！」  
かいっぱい抜いた大根です！



最後に皆でパシャリ！  
皆良い笑顔でした(^O^)

### ～参加者の声～（アンケートより抜粋）

（子ども）

- ・みんなでおいしいごはんをつくってよかった。
- ・私は大根とあぶらあげのものすごくおいしくつくってうれしかったです。またきたいです。

（大人）

- ・今日は雪の中での貴重な体験となり本当に HAPPY でした。さんぽも楽しくてあっという間に時間がすぎていてびっくりしました。今回も本当に美味しかったです。人参も大根も白菜も甘かったです。
- ・子供と一緒に食育・屋外活動ができ良かったです。季節のお野菜を余すことなく使って食育になりました。

《担当者より》

畑で雪の寒さにも負けず力いっぱい育った沢山の野菜！その野菜で参加者の。・皆さんで協力してお昼ご飯を作りました♪栄養と美味しさがギュッと詰まった冬野菜は心も体も元気になります。これからも積極的に野菜を食べて免疫力をUPしましょう！雪で心配だった収穫も無事に行けて良かったです！皆さんの元気な笑顔を見る事が出来て心から嬉しかったです！ありがとうございました！また、Mori・キッチンにご応募お待ちしております！