

【Aメニューの朝食】

品名	原材料	使用調味料	アレルギー表示						
			卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに
カリフラワー	カリフラワー	なし							
プレーン オムレツ	鶏卵（国産）、砂糖、でん粉、みりん、 果糖ぶどう糖液糖、リンゴ酢、食塩発酵調味料、 魚介エキス、大豆油、加工デンプン、 PH調整剤、着色料（カロテン） （原材料に卵、大豆、りんご、さばを含む）	なし	●						
さば塩焼き	さば、食塩、大豆油	なし							
チキンナゲット	鶏肉、鶏皮、粒状大豆たん白、粉末状大豆たん白、大豆油、 砂糖、食塩、香辛料、畜肉エキスパウダー（デキストリン、 食塩、香味油、その他）、かつお風味調味料、たん白加水分解物、 発酵調味料、衣（小麦粉、鶏卵、でん粉、食塩、植物油脂、砂糖、 米粉、たん白加水分解物、デキストリン、ポークエキス、オニオンパウダー）、 揚げ油（大豆油）、加工デンプン、 調味料（アミノ酸等）、膨張剤、アナトー色素、酸味料 原材料の一部に鶏肉、豚肉、大豆を含む		●		●				
ほうれん草とコーンのソテー	ほうれん草、コーン、なたね油	塩 こしょう							

【ABC朝食共通メニュー】

品名	原材料	使用調味料	アレルギー表示						
			卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに
ご飯	無洗米								
みそ汁	わかめ、ねぎ、味噌、かつおだし （原材料に大豆を含む）	かつおだし 味噌							

納豆	大豆、納豆菌 【たれ】しょうゆ、砂糖、調味料（アミノ酸等）、酒精、酸味料、小麦 【からしマスタード、醸造酢、直鎖オリゴ糖、食塩、ウコン色素、香料								
ふりかけ（たまご）	ごま、小麦粉、大豆加工品、鶏卵、砂糖、食塩、乳糖、かつお削り節、こしあんマーガリン、のり、しょう油エキス（チキン、かつお、酵母、魚介、オニオン）、鶏肉、海藻カルシウム、脱脂粉乳、パーム油、卵黄油、バター、米湯、発酵調味料、イースト、ぶどう糖果糖液等、抹茶、あおさ、なたね油、大豆油		●	●	●				
ふりかけ（おかか）	ごま、かつお削り節、大豆加工品、砂糖、しょう油、食塩、食用油脂、小麦粉、鶏卵、エキス（かつお、酵母、チキン、オニオン、たら、昆布）発酵調味料、こしあん、のり、鶏肉、海藻カルシウム、わかめ、乳糖脱脂粉乳、調味料（アミノ酸糖）着色料（カラメル、紅麴、カロチノイド）くん液甘味料（甘草、ステビア）、酸化防止剤（ビタミンE、ビタミンC）香料、（原材料の一部にさばを含む）		●	●	●				
味付け海苔	乾海苔（日本国産）、砂糖、しょう油、食塩、昆布エキス、えびエキス かつおエキス、たん白加水分解物、酵母エキス、調味料（アミノ酸等） 発酵調味料、甘味料（ステビア）、香辛料（原材料に小麦、大豆由来の原料を含む）				●		●		
しば漬け	胡瓜、漬け原材料（醤油、食塩）、調味料（アミノ酸）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、乳酸カルシウム、甘味料（サッカリンNa）、香料、着色料（赤106、赤102）（原材料の一部に小麦、大豆を含む）				●				
紅小梅	梅、漬け込み原材料（食塩）、調味料（アミノ酸等）酸味料着色料（赤102）、保存料（ソルビン酸K）								

緑茶	緑茶、包種茶、ビタミンC								
ウーロン茶	ウーロン茶、ビタミンC								
麦茶	麦茶、デキストリン／香料、乳化剤								
牛乳	生乳100%			●					
コーヒー	コーヒー豆（インドネシア、ブラジル）								
スポーツドリンク	デキストリン、食塩、シークワサー果汁／クエン酸、 ビタミンC、乳酸カルシウム、塩化カリウム 甘味料（アセスルファムK、アスパルテーム〈L-フェニルアラニン化合物〉 香料、硫酸マグネシウム、クチナシ色素								
ドレッシング （イタリアン）	食用植物油脂、砂糖、醸造酢、食塩、発酵調味料、 玉ねぎ、香味食用油、 酵母エキスパウダー、香辛料、トマト、酸味料、 増粘剤（加工でん粉、キサントガム）								
ドレッシング （かんきつ）	醸造酢、食用植物油脂、糖類（砂糖、水あめ）、食塩、 玉ねぎ、発酵調味料、たん白加水分解物、みかん果皮、 酵母エキスパウダー、みかん果汁、魚醤、 赤ピーマン、こんぶエキス、梅肉、ゆず皮、増粘多糖類、 香料								
ドレッシング （コーンクリーミー）	食用植物油脂、醸造酢、砂糖、食塩、 スイートコーンパウダー、発酵調味料、 玉ねぎ、酵母エキス、パウダー、スイートコーン、 にんじんエキス、ブルーベリー、レモン果汁								