

キャンプレポート「Mori・キッチン③」

開催日：平成30年9月9日（日）

場 所：神奈川県立足柄ふれあいの村及びその周辺

◆企画への「おもい」◆

沢山の太陽を浴びて育ったさつまいも。土の中で大きく育ちました。ふかふかな土に触れて栄養たっぷりのさつまいもを収穫し、美味しいさつまいも料理を作って皆でいただきます！

◆主な活動プログラム◆ さつまいもでつくろう！

いただきますのつどい→さつまいも収穫→さつまいもでクッキング→村さんぽ→ごちそうさまのつどい
【本日のメニュー】

★さつまいもごはん ★さつまいもの味噌汁

★さつまいもと豚肉の甘辛炒め ★さつまいものきんとん

活動の様子



お父さんと一緒に沢山さつまいもを掘ったよ！



おっきいのが掘れたよ！ やったね！



さつまいもの葉っぱも美味しいよ 葉っぱも料理に使いました♪



お母さんと一緒にさつまいもを切ったよ！美味しくできるかな♪



みんなでさつまいもをマッシュしてきんとんを作ったね♪



皆で「いただきます！」料理のお味はいかがでしたか？



食後は「村さんぽ」にゃんこがトンボに催眠術をかけました！



こぶしの実がビヨーンと糸をひきました♪皆で観察しました♪



参加者のお母さんが「タマムシ」を発見！とても綺麗でした！！

～参加者の声～（アンケートより抜粋）

（子ども）

- ・おにやんまみたいなトンボがいたよ。
- ・クリをひろったこと。いろいろとたのしかったです。おいしかったです。

（大人）

- ・子どもが料理の体験が出来て良かったです。季節の旬を取り入れてくれて気持ちいいです。
- ・採って料理して食べて後片付けと一連の体験出来るのがとても良いです。

《担当者より》

今年のさつまいもは形もよく沢山できました。少し保存しておいた方が甘くなるのですが、掘りたてのさつまいもも素朴な味わいで美味しかったですね♪スーパーではなかなかお目にかかれないさつまいもの葉っぱも美味しくいただきました！これからも自然がいっぱいの足柄で収穫体験を通して親子で土と触れ合う楽しさを感じてもらえたらなあと思います。また Mori・キッチンでお逢いしましょう！ありがとうございました。