

キャンプレポート「Mori・キッチン①」

開催日：平成30年4月22日（日）

場 所：神奈川県立足柄ふれあいの村と花咲く里山

◆企画への「おもい」◆

食べ頃のたけのこが収穫できる時期は短く、すぐに竹にまで成長してしまいます。そんなたけのこを美味しい時期に収穫して美味しく調理し、いただきましょう！そして、そんな竹になぞらえてお子さんたちの成長も願って…(*^~^*)

◆主な活動プログラム◆ たけのこでつくろう！！

いただきますのつどい→たけのこ収穫→たけのこでクッキング→村さんぽ→ごちそうさまのつどい【本日のメニュー】

★たけのこの炊き込み御飯★たけのこつカメのすまし汁★たけのこの土佐煮★たけのこのバター炒め★たけのこの黒蜜きなこ

活動の様子



たけのこ名人のひろみさん登場！
掘り方を教わりました(*^~^*)



お父さんと一緒に掘りました。
掛け声かけて「せーの！」



大きなたけのこを掘りました！
やったね♪



たけのこのスイーツです！
黒蜜きな粉と相性 GOOD！



アク抜き demonstration
を行いました♪



火おこし上手く行きましたね！
火の番は皆でします！



炊けました！たけのこの良い香りが
してきました♪
おこげも香ばしい～！



皆で「いただきます！」
とっても良い笑顔！！
美味しくできましたか？



食後は村さんぽに行きました。
色々な生き物を見つけて皆で観察
しましたね！

～参加者の声～（アンケートより抜粋）

（子ども）

- ・たけのこを大きいのをとり、へびやそうむしをみることができ、とても楽しかったです。
- ・ゼーンぶたのしかったです。たけのこをほるところがむずかしかったです。

（大人）

- ・たけのこ掘りから調理、自然の遊び、他家族との交流もできて良い。
- ・本当に毎回素晴らしいの一言です。みんなで協力して美味しくかった！
- ・デモンストレーションがとても良かったです。

《担当者より》

自分の背丈と同じくらいのたけのこを抱えて、嬉しそうに笑うお子様たちがとても印象的でした。皆で掘った旬のたけのこの美味しさは格別でしたね！旬の野菜は美味しく、健康にも良いと言われています。ご家庭の食卓で旬の野菜を積極的に取り入れてみてはいかがでしょうか(*^~^*)
ありがとうございました！また Mori・キッチンでお逢いしましょう！！