

キャンプレポート「Mori・キッチン⑧」

開催日：平成29年12月24日(日)

場所：神奈川県立足柄ふれあいの村と周辺地域

◆企画への「おもい」◆

12月から2月までふゆやさい収穫が続きます。冬野菜には体を温め免疫を高める働きがあるといわれています。今月は主役が大根です。冬野菜を積極的にとって寒さに負けない元気な身体に！甘くて実がギュッとした冬野菜を皆で堪能しましょう。

◆主な活動プログラム◆ ふゆやさいでつくろう！！

いただきますのつどい→ふゆやさい収穫→ふゆやさいでクッキング→クリスマスリース作り→ごちそうさまのつどい

【本日のメニュー】

★和風クリームシチュー ★だいこんっぱの炊き込み御飯 ★森のバームクーヘン ★大根きなこ

活動の様子



今日の主役は「大根」
全部料理していただきます！



お土産の白菜です♪甘くて美味しい白菜です！



野菜を切るの上手でした♪沢山切っていましたね！凄いな♪



シチューのお鍋を混ぜ混ぜ…
美味しくできるかな(*^^*)



いっぱいバームクーヘンのタネを作りました。いい匂い～♪



じっくりたき火でバームクーヘンを焼いていきます♪



ドーン！大きいバームクーヘンが焼けました♪外はカリッと、中はしっとり美味しくできました♪



皆でせーの！「いただきます！」
寒さもふっとぶ冬野菜料理！
お味はいかがでしたか？(^^)



今日はクリスマスイブ♥
木の実や葉っぱでクリスマスリースを作りました♪

～参加者の声～（アンケートより抜粋）

（子ども）

- ・今日はクリームシチューと炊き込み御飯を作ったり楽しかったです。
- ・リースを作る時にちいさな2つにわかれた葉っぱが小さくておもしろかったです。

（大人）

- ・食べるのも遊ぶのもめいっぱいできました。
- ・素人でも自然・アウトドアが満喫できました！！

《担当者より》

沢山の野菜を収穫しましたね。お土産で収穫した白菜でなにを作りましたか？また、Mori・キッチンで収穫しに畑へいきましょう。たまには土に触れて気分を変えリフレッシュして下さい(*^^*)お逢いできるのを楽しみにしています！ありがとうございました。