

# キャンプレポート「Mori・キッチン④」

開催日：平成29年8月27日（日）

場 所：神奈川県立足柄ふれあいの村

## ◆企画への「おもい」◆

落花生はどんな風に畑に出来ているかな？自分たちで収穫した野菜で作る料理は格別！  
今しか収穫できない夏野菜！夏野菜は夏バテに効果抜群です。モリモリ食べて元気になろう！

## ◆主な活動プログラム◆ 夏野菜でつくろう！！

いただきますのつどい→夏野菜収穫→夏野菜でクッキング→森で遊ぼう→ごちそうさまのつどい  
【本日のメニュー】

★落花生いっぱい炊き込み御飯

★新鮮採れたてナスとオクラのお味噌汁

★ナス焼き～醤油・にんにく風味～

★がじゃ豆風の落花生のおやつ

## 活動の様子



沢山の落花生を収穫できましたね♪



オクラが上に向かってついている～！オクラの花、綺麗だったね



ナスも沢山収穫したよ～♪ ナイススマイル！



ナスとオクラと大葉♪ 皆で切るよ！



お母さんと一緒に落花生ご飯のお米を研ぎます！



きれいに落花生を洗っているよ！ゴシゴシ…♪



ナスを網の上で焼いて、かまどの中では落花生を焼いています！



「いただきます！」とても美味しくできましたね♪



木と友達になれたかな？一緒にパシャリ♪

## ～参加者の声～（アンケートより抜粋）

（子ども）

- ・今日はりょうりをつくることや、森にたんけんに行ったことが楽しかったです。
- ・木に目をかいて、木や葉につけるのが楽しかったです。作った目をもってかえれるところがよかったです。
- ・らっかせいをはじめてしゅうかくしたのが一番たのしかったです。たのしくなかったことはありません

（大人）

- ・外で遊ぶこと、食材を畑からとることなど、楽しいこと、自然との接し方について学べて内容が盛りだくさんで楽しかったです。
- ・収穫～調理、食事の流れ、午後の遊びも子どもたちの年齢差はあったが小さい子も楽しめた。

## 《担当者より》

落花生、沢山採れましたね！野菜農家さんから沢山の土産もいただきましたね。足柄の自然も満喫していただけたでしょうか。初めて出会ったご家族とのふれあいも良い思い出になっていただけたらなあと思います。皆さんが作ったお料理とても美味しかったです♪  
またお逢いできるのを楽しみにしています！！