

キャンプレポート「Mori・キッチン①」

開催日：平成29年4月23日（日）
10:00～15:00

場 所：神奈川県立足柄ふれあいの村と
大雄町花咲く里山

◆企画への「おもい」◆

みんなで協力して、旬のたけのこを使った美味しい料理をいただきます！
成長が早く、美味しく食べられる時期が短いたけのこ。自分たちで一生懸命掘ったたけのこの味は格別です。今回の体験をきっかけに、収穫する楽しさや季節の旬な食材を使い、料理する楽しさを感じてもらえたらなあと思います。

◆主な活動プログラム◆ たけのこでつくろう！

いただきますのつどい→たけのこ掘り→たけのこでクッキング→森を歩こう→ごちそうさまのつどい

【本日のメニュー】

★もりもり食べよう『たけのこ御飯』

★ほっとするね！『たけのこの味噌汁』

★採りたてたけのこの『焼きたけのこ』

活動の様子



頼もしいたけのこ名人登場！



大きいたけのこ頑張って掘りました



美味しくできるかな♪ワクワク



アク抜きの実演です！



いただきます♡



午後は自然と触れ合いました♪

～参加者の声～（アンケートより抜粋）

- ・たのしかったことはたけのこを掘ったことです。初めてだけど上手にできたからです。（子ども）
- ・ごはんをつくったこと。ささぶねをつくったこと。たのしかった。（子ども）
- ・収穫したものを調理して食べるという流れが子どもにわかりやすくて良い。（大人）
- ・アウトドアを通じ他のご家族とのふれあいや自然とのふれあいができ良かった。（大人）

～企画担当者からのコメント～

前日が雨になり心配していたお天気も当日は見事晴れました。たけのこ名人に聞きながら大きいたけのこを頑張って掘りましたね。みんなとっても良い笑顔でした。みんなで協力して作った料理も美味しかったです。ごちそうさまでした！お土産のたけのこで何の料理を作りましたか？今度機会があったら聞かせて下さいね♪ありがとうございました！