

# キャンプレポート「Mori・キッチン⑩」

開催日：平成29年3月5日（日）  
10:00～15:00

場 所：神奈川県立足柄ふれあいの村と  
その周辺の里山

## ◆企画への「おもい」◆

今日は啓蟄（けいちつ）の日。春が来た、春が来た、たくさんの春をみんなで見つけよう！

## ◆主な活動プログラム◆ よもぎでつくろう！

いただきますのつどい→よもぎと菜の花と山野草の収穫・よもぎを使った料理  
村さんぽ（春の生きもの探し）→ごちそうさまのつどい

### 【本日のメニュー】

★くせになる味!?『フーチバーजूシー』（よもぎの炊き込みご飯） ★野草の天ぷら  
★春を味わう!『菜の花のすまし汁』 ★よもぎ入りドーナツ♪『サーターアンダギー』

## 活動の様子



菜の花とったよ♪



ねぎ、お土産だ～



土から顔を出したふきのとう



ふきのとうは天ぷらだ！



野菜を洗おう



野菜を切ろう



よもぎ入りドーナツ♥



天ぷらにはハコベ塩をどうぞ



食後は生きもの探しに出発

## ～参加者の声～（アンケートより抜粋）

- ・楽しかった事。おりょうりと虫さん探しです。
- ・いつも火起こしをしているけど、今日は一人でできた。
- ・食材の調達から調理、自然観察までできて、充実した内容でした。
- ・畑のおばあちゃんおじいちゃんのお話もきけてよかったです。

## ～企画担当者からのコメント～

菜の花によもぎ、ふきのとうにタンポポやアザミ。初めて食べるものもあったかな？春の素材をたーくさん使った料理と春の生きものたちに出会えて、春が来たな～と実感！ごちそうさまでした。