

キャンプレポート「Mori・キッチン⑨」

開催日：平成29年2月5日（日）
10:00～15:00

場 所：神奈川県立足柄ふれあいの村と
その周辺の里山

◆企画への「おもい」◆

寒～い冬は、野菜の甘みが増してとーってもおいしい！自分たちで収穫して、お料理して、冬野菜のおいしさをたっぷり味わおう！寒い冬だからこそ、おいしさを感じられるはずです。

◆主な活動プログラム◆ だいこんでつくろう！

いただきますのつどい→はくさいの収穫・はくさいを使った料理
竹でコップを作ってお茶を飲もう！→ごちそうさまのつどい

【本日のメニュー】

- ★あったか『はくさいの豆乳シチュー』
- ★栄養満点！『だいこん菜飯』
- ★採れたて『はくさいサラダ』

活動の様子



畑の達人笠間さんと収穫



白菜とれたよ！



梅も咲いてたよ♪



野菜切るの大好きなんだ♡



火の担当も重要！



おかわりだっ！



のこぎりを使って竹を切ろう



家族全員分作るんだ！



竹を組み合わせて水筒が完成

～参加者の声～（アンケートより抜粋）

- ・竹のコップを作ったり、野菜を切ったりして面白かった。
- ・とても少ない人数でしたが、じゅんぴやかたづけができてよかったと思います。いつもたのしいので、またきたいです。竹コップうまくつくれました。ごはんやスープもうまくできました。
- ・今日、はじめにはくさいをとりました。たのしかったです。またとりたいです。

～企画担当者からのコメント～

少ない人数で協力して作ったお料理ごちそうさまでした！お家でも竹コップを大事に使ってね。