

キャンプレポート「Mori・キッチン⑧」

開催日：平成29年1月8日（日）
10:00～15:00

場 所：神奈川県立足柄ふれあいの村と
その周辺の里山

◆企画への「おもい」◆

参加の皆さん全員1月7日には七草粥を食べられたとのこと。今回は七草の一つ「だいこん」を収穫して料理していただきます！今年一年を病気やけがなく、笑顔で元気に過ごしましょう♪

◆主な活動プログラム◆ だいこんでつくろう！

いただきますのつどい→だいこんの収穫・だいこんを使った料理
パネルシアター「大きな大根」・葉っぱでクラフト→ごちそうさまのつどい
【本日のメニュー】

- ★あったか♨『冬野菜たっぷりほうとう』
- ★だいこんスイーツ♪『きな粉だいこん』
- ★燻製に挑戦！『いぶりがっこ』
- ★たき火で『焼きいも』

活動の様子



畑の達人笠間さんと収穫



だいこん抜けたよ！！



長ねぎとれたよ！



ほうとう用に湯沸しだっ！



パパと一緒に野菜切り♪



「きな粉だいこん」どうぞ～



たくあんの燻製 いい香り♪



パネルシアター「大きな大根」



葉っぱでカタツムリを作ろう

～参加者の声～（アンケートより抜粋）

- ・大根料理でもいろいろな野菜をほれたからよかった（子ども）。
- ・料理がおいしかった。きなこ大根は家でもぜひ作ってみたいです！（大人）
- ・自分で野菜を収穫して、それを調理するというのが珍しくて楽しいです（大人）。

～企画担当者からのコメント～

寒い日でしたが、寒いからこそ冬野菜もほうとうもおいしかったですね。ごちそうさまでした！
たくさん野菜のお土産で何を作りますか？お家でも楽しんで味わってくださいね。