

キャンプレポート「Mori・キッチン⑦」

開催日：平成28年12月4日（日）
10:00～15:00

場所：神奈川県立足柄ふれあいの村と
その周辺の里山

◆企画への「おもい」◆

みかんはただむいて食べるだけではない！？みかんを実から皮まで使って料理して丸ごといただきます！みかんジュースで炊いたご飯はどんな味でしょう？みかんの遊びもやってみよう！

◆主な活動プログラム◆

いただきますのつどい

みかんの収穫・みかんを使った料理・みかんで遊ぼう♪

ごちそうさまのつどい

【本日のメニュー】

★採りたて！しぼりたて！『100%みかんジュース』

★冒険！？みかんジュースで『みかんご飯』

★みかんの香り♪『みかんチキンライス』

★『たけのこいもの味噌汁』

★みかんの器で『みかん蒸しパン』

活動の様子



歩いてみかん畑へ出発



はじめてのみかん収穫



みかんの器を作ろう



たけのこいものを切ろう



火を起こしてお湯をわかそう



みかんの汁であぶり出し

～参加者の声～（アンケートより抜粋）

（子ども）

・おいしかった。

（大人）

・ごはんの量も多く、おみやげのみかんもあり、大満足です。

・みかんの汁でおえかきや花火、みかんごはんなど、はじめての事ばかりで楽しかったです。

～企画担当者からのコメント～

お家に帰ったらみんな手足が黄色くなっているんじゃないか！と心配するぐらい、たーくさんのみかんをお腹いっぱい食べて、ほぼ完食！みかんの香りのするご飯も意外とおいしくて、新しい発見でしたね。ごちそうさまでした！ぜひお家でも作ったり、遊んだりしてみてください♪