

# キャンプレポート「Mori・キッチン⑤」

開催日：平成28年10月2日（日）  
10:00～15:00

場 所：神奈川県立足柄ふれあいの村と  
その周辺の里山

## ◆企画への「おもい」◆

掘りたてのさつまいもの色を見たことがありますか？ビックリするくらいとってもきれいな色です。みんなで協力して、さつまいもを掘って、料理を作って、いただきます！

## ◆主な活動プログラム◆

いただきますのつどい→さつまいもの収穫→料理→村さんぽ→ごちそうさまのつどい  
【本日のメニュー】

- ★野菜たっぷり！『さつまいもニョッキ入りクリームシチュー』
- ★定番！『焼きいも』ダッチオーブンで
- ★羽釜で炊く！『白いご飯』

## 活動の様子



土の中に、おいもあるかな？



さつまいもを切って蒸かそう



さつまいもを手でこねて



好きなかたちに♡



船と飛行機がたーっくさん！



ダッチオーブンの焼きいも

## ～参加者の声～（アンケートより抜粋）

（子ども）

- ・自分でほったさつまいもを、焼いて食べたのが楽しかったし、おいしかったです。シチューはさつまいもの味がしました。自分で火の調整をした焼きいもは、あまくて家ではできない味でした。
- ・りょうりをつくったとき、さつまいものにおいをかいだら、いいかおりでした。
- ・とれたての色あざやかなさつまいもを自分たちで作るといのははじめてのことで、家でたべるさつまいもよりも一味ちがっておいしかったです。

（大人）

- ・さつまいも掘り、みんなで協力しての食事作り、楽しかったです。
- ・自然の中で収穫体験が出来て、子供が大変喜んでいました。
- ・森の散歩、葉っぱでのウイナー、初めて知りました。最後まで充実していました。

## ～企画担当者からのコメント～

今回は歩く道中でたくさんのカマキリがいたり、ほかにも里山のいろんな秋が見つかりましたね。羽釜で炊いたご飯も、さつまいもたっぷりのお料理もおいしかったです。ごちそうさまでした！