

キャンプレポート「Mori・キッチン③」

開催日：平成28年7月3日（日）
10:00～15:00

場 所：神奈川県立足柄ふれあいの村と
その周辺の里山

◆企画への「おもい」◆

じゃがいもはどんな花？どんな葉っぱ？どこに実ができる？

みんなで協力して、じゃがいもを使ったおいしい料理をいただきます！

◆主な活動プログラム◆ ジャがいもでつくろう！

いただきますのつどい→じゃがいもの収穫→じゃがいもを使用した料理→ごちそうさまのつどい
【本日のメニュー】

★ゴロゴロ♪『新じゃがご飯』

★じゃが汁!?『じゃがいもたっぷり豚汁』

★ほっくり!『じゃがバタ・じゃがマヨ』

活動の様子



畑を作っている笠間さん夫妻



土からじゃがいもゴロゴロ！



にんじんも収穫したよ♪



お父さんと一緒に野菜切り



火起こしも楽しい♪



じゃがいもいただきます♡

～参加者の声～（アンケートより抜粋）

（子ども）

- ・はじめて、かまどを見たものですから、あまりにも、気になりました。楽しかったです。
- ・じゃがいもをほり、そのしんせんなじゃがいもをみんなで協力してちょう理することができたのでよかったです。

（大人）

- ・収穫体験から調理・食事と一貫して体験でき、子どももすきでない「じゃがいも」を食べていました。一貫した企画は食育向きだと思った。
- ・すべてにじゃがいもも入っており、野菜の味を楽しめる内容でした。

～企画担当者からのコメント～

今回はじゃがいもとにんじんを収穫させてもらったほかに、笠間さんの畑でできた青じそ、キュウリ、ナスなどのたくさんの野菜もらいました。おうちでも野菜をたくさん食べたかな？みんなで協力して作ったじゃがいも料理もおいしかったです。ごちそうさまでした！